

Ramowy program studiów I stopnia NIESTACJONARNYCH 2024-2027 zgodny ze standardami kształcenia nauczycieli oraz uchwałą senatu z 25.03.21

	Ogółem godzin:	I rok 2024/25																				II rok 2025/26						III rok 2026/27					
		Sem. 1						Sem. 2						Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6										
		w	ćw.	Ogół	forma zał	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt								
<b>I</b>	<b>MODUŁ PRACY DYPLOWEJ + Język obcy</b>																																
1	Wprowadzenie do metodologii badań	9	0	9	Zo	1	21												9	0	1												
2	Podstawy statystyki	3	6	9	Zo	1	21												3	6	1												
3	Język obcy B2 - do wyboru	9	36	45	Zo	4	105					0	12	1	0	12	1		9	12	2												
4	Seminarium i ocena pracy dyplomowej	0	9	9	Z/Zo	4	91												0	9	2	0	[70]	2									
5	Egzamin dyplomowy (licencjacki)	0	0	0	E	6	150															0	[150]	6									
	<b>RAZEM</b>	<b>21</b>	<b>51</b>	<b>72</b>		<b>16</b>	<b>388</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>									
	%W/C	29%	71%																														
	<b>Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu (A1) - przedmioty podstawowe</b>																																
1	Anatomia człowieka	15	24	39	E/E	5	90	10	12	3	5	12	2																				
2	Biochemia	9	9	18	Zo	2	35				9	9	2																				
3	Fizjologia	15	24	39	Zo	4	90							5	12	2	10	12	2														
3a	Fizjologia Egzamin				E	2	50											[50]	2														
4	Biomechanika	6	18	24	E	3	50							6	18	3																	
5	Antropomotoryka	9	15	24	E	3	50				9	15	3																				
6	Antropologia	6	12	18	Zo	3	55				6	12	2																				
7	Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	9	15	Zo	2	35	6	9	2																							
8	Promocja zdrowia	9	0	9	Zo	1	21	9	0	1																							
9	Żywność człowieka	6	9	15	Zo	2	35				6	9	2																				
10	Technologie informacyjne w edukacji	6	9	15	Zo	2	35												6	9	2												
11	Prawo oświatowe z etyką	9	0	9	Zo	1	21															9	0	1									
12	Komunikacja społeczna	9	0	9	Zo	1	21	9	0	1																							
	<b>Razem =</b>	<b>105</b>	<b>129</b>	<b>234</b>		<b>31</b>	<b>588</b>	<b>34</b>	<b>21</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>57</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>1</b>								
	%W/C	45%	55%																														
<b>II</b>	<b>Przygotowanie psychologiczno-pedagogicznym (grupa B - B.1., B.2. po 468)</b>																																
1	Psychologia ogólna	15	10	25	Zo	2	60	15	10	2																							
	Psychologia rozwojowa	20	20	40	E	3	40				20	20	3																				
2	Pedagogika	20	20	40	E	3	40	20	20	3																							
3	Teoria wychowania	10	10	20	Zo	1	10				10	10	1																				
4	Wprowadzenie do psychologii zdrowia	25	0	25	Zo	2	25							25	0	2																	
5	Pedagogika kultury z elementami filozofii	15	0	15	Zo	1	10	15	0	1																							
6	Propedeutyka pedagogiki specjalnej	15	0	15	Zo	1	10							15	0	1																	
	<b>Razem =</b>	<b>120</b>	<b>60</b>	<b>180</b>		<b>13</b>	<b>155</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>									
	%W/C	67%	33%																														
<b>III</b>	<b>Przygotowanie dydaktyczne do nauczania pierwszego przedmiotu (grupa D) + grupa C (podstawy dydaktyki i emisja głosu min. 60 godz.)</b>																																
1	Podstawy dydaktyki (blok C)	20	10	30	Zo	2	20				20	10	2																				
2	Emisja głosu (blok C)	5	25	30	Zo	2	20	5	25	2																							
3	Metodyka wychowania fizycznego w SP (D.1.)	30	60	90	Zo	6	60				10	20	2	10	20	2	10	20	2														
3a	Metodyka wychowania fizycznego w SP - Egzamin				E	2	(50)										[50]	2															
4	Podstawy dydaktyki wychowania fizycznego	20	10	30	Zo	2	20							20	10	2																	
5	Nadzór pedagogiczny w pracy nauczyciela wf	5	20	25	Zo	2	25				3	10	1						2	10	1												
	<b>Razem =</b>	<b>80</b>	<b>125</b>	<b>205</b>		<b>16</b>	<b>145</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>									
	%W/C	39%	61%																			1											
	<b>Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu (A1) - przedmioty kierunkowe</b>																																
1	Teoria i metodyka gimnastyki	3	36	39	Zo	5	90	3	12	2	0	12	1	0	12	1																	
1a	Teoria i metodyka gimnastyki Egzamin				E		25								[25]	1																	
2	Teoria i metodyka lekkoatletyki	3	36	39	Zo	5	90	3	12	2	0	12	1	0	12	1																	
2a	Teoria i metodyka lekkoatletyki EGZAMIN				E		25								[25]	1																	
3	Teoria i metodyka pływania	3	36	39	Zo	5	90				3	9	1	0	9	1	0	9	1	0	9	1											
3a	Teoria i metodyka pływania EGZAMIN				E		25														[25]	1											
4	Zabawy i gry ruchowe	3	12	15	Zo	2	32	3	12	2																							
5	Korelacja międzyprzedmiotowa w wf	3	6	9	Zo	1	15										3	6	1														
6	Zabawy i gry terenowe	3	12	15	Zo	2	32										3	12	2														



		Ogółem godzin:						I rok 2024/25									II rok 2025/26									III rok 2026/27								
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6											
		w	ćw.	Ogół	forma zał	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt									
							v																											
<b>Fitness</b>																																		
1	SI-Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	30	60	90	Zo	6	85											10	20	2	10	20	2	10	20	2								
1a	SI- Fitness nowoczesne formy gimnastyki Egzamin				E	2	50																		[50]	2								
2	Ćwiczenia siłowe	10	30	40	E	3	35														10	30	3											
3	Dietetyka sportowa	25	0	25	Zo	2	25											25	0	2														
4	Nordic walking	4	7	11	Zo	1	20																	4	7	1								
5	Fitness w profilaktyce bólów kręgosłupa	6	10	16	Zo	2	35																	6	10	2								
6	Różne formy fitness	6	10	16	Zo	2	35																	6	10	2								
7	Ćwiczenia relaksacyjne	6	10	16	Zo	2	35											6	10	2														
8	Fitness w wodzie	6	10	16	Zo	2	35														6	10	2											
9	Trening zdrowotny	15	0	15	Zo	2	35																	15	0	2								
10	Pedagogika ciała	15	0	15	Zo	1	10											15	0	1					15	0	2							
	Razem na specjalności =	123	137	260		25	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	41	30	7	26	60	7	41	47	11								
	w/ć na specjalności bez praktyk	47%	53%					128	160	30	110	225	30	96	216	30	90	186	30		80	258	29	63	169	30								
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	600	984	1584																														
	%W/Ć	38%	62%																															
<b>Gimnastyka korekcyjno - kompensacyjna</b>																																		
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej (lecznicza)	25	20	45	E	3	30											25	20	3														
2	Historia i teoria wychowania zdrowotnego	15	0	15	Zo	2	35														15	0	2											
3	Anatomia rozwojowa	25	0	25	Zo	2	25											25	0	2														
4	Patofizjologia wad postawy	25	0	25	Zo	2	25														25	0	2											
5	Biomechaniczne aspekty wad postawy	6	9	15	Zo	2	35														6	9	2											
6	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	30	45	75	Zo	5	100														15	15	2	15	30	3								
6a	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych - Egzamin				E	2	50																	[50]	2									
7	Zabawy i gry w profilaktyce i korektywie wad p	3	12	15	Zo	2	35																	3	12	2								
8	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	3	12	15	Zo	2	35																	3	12	2								
9	Pływanie korekcyjne	3	12	15	Zo	2	35																	3	12	2								
10	Profilaktyka bólów kręgosłupa	5	10	15	Zo	1															5	10	1											
	Razem na specjalności =	140	120	260		25	405	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65	20	7	51	34	7	24	66	11								
	w/ć na specjalności bez praktyk	54%	46%					128	160	30	110	225	30	96	216	30	114	176	30		105	232	29	46	188	30								
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	617	967	1584																														
	%W/Ć	39%	61%																															
<b>Logorytmika</b>																																		
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej	25	0	25	Zo	2	25											25	0	2														
2	Podstawy logopedii	35	40	75	Zo	5	25														20	20	2	15	20	3								
3	Zabawy rytmiczne w profilaktyce wad wymowy	3	15	18	Zo	2	35														3	15	2											
4	Psychologia rozwojowa dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym	20	0	20	Zo	2	30											20	0	2														
5	Metodyka prowadzenia zajęć logorytmicznych	15	40	55	Zo	4	80														10	10	1	5	30	3								
5a	Metodyka prowadzenia zajęć logorytmicznych EGZAMIN				E	2	50																	[50]	2									
6	Wybrane zagadnienia psychologii klinicznej	20	0	20	Zo	2	30														20	0	2											

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27					
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6		
		w	ćw.	Ogół	forma zał	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt
7	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	2	15	17	Zo	2	34															2	15	2	
8	Anatomia, fizjologia i patologia narządów mowy, głosu i słuchu	20	0	20	Zo	2	30								20	0	2								
9	Elementy dykcji	0	10	10	Zo	1	20								0	10	1								
10	Komunikacja werbalna dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych	10	0	10	Zo	1	20															10	0	1	
	Razem na specjalności =	140	120	260		25	379	0	0	0	0	0	0	0	65	10	7	53	45	7	22	65	11		
	w/ć na specjalności bez praktyk	54%	46%																					30	
	<b>Suma wszystkich godzin bez praktyk</b>	617	967	1584																					
	<b>%W/Ć</b>	39%	61%																						

Do wyboru: specjalność z praktyką specjalistyczną 31 ECTS, specjalizacja instruktorska 7 ECTS, sporty rakietowe 2 ECTS, obóz zimowy - wybór formy 4 ECTS, obóz letni - 4 ECTS, seminarium magisterskie 10 ECTS = 58 ECTS