



		Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						E C T S	
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6				
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt		
7	Historia kultury fizycznej	20	10	30	Zo	20	20	10	2															2		
8	Bezpieczeństwo zajęć ruchowych	15	0	15	Zo	10	15	0	1															1		
9	Korekcja i kompensacja wad postawy ciała	10	15	25	Zo	25						10	15	2										2		
10	Teoria i metodyka sportów raketowych	5	20	25	Zo	25															5	20	2	2		
11	Rytmika i taniec	5	25	25	Zo	20	5	25	2															2		
12	TiM piłek edukacyjnych EDUBALL i unihokeja	5	20	25	Zo	25	5	20	2															2		
13	Teoria i metodyka piłki ręcznej	5	25	30	Zo	20	5	25	2															2		
14	Teoria i metodyka piłki nożnej	5	25	30	Zo	20				5	25	2												2		
15	Teoria i metodyka koszykówki	5	25	30	Zo	20						5	25	2										2		
16	Teoria i metodyka piłki siatkowej	5	25	30	Zo	20								5	25	2								2		
16a	Teoria i metodyka zespołowych gier sportowych Egzamin				E	50										[50]	2							2		
17	WF dziecka o specjalnych potrzebach edukacyjnych	15	25	40	Zo	35						15	25	3										2		
18	Edukacja zdrowotna uczniów w szkole podstawowej	10	15	25	Zo	25						10	15	2										2		
19	Filozofia kultury fizycznej	10	15	25	Zo	25												10	15	2				2		
20	Teoria i Metodyka bezpiecznego upadnia	5	20	25	Zo	25												5	20	2				2		
21	Rekreacja i turystyka szkolna	10	15	25	Zo	25												10	15	2				2		
22	Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej	15	0	15	Zo	10				15	0	1												1		
23	Wychowanie fizyczne ŚN latem		60	60	Zo	40					60	4												4		
24	Wychowanie fizyczne ŚN zimą	10	50	60	Zo	40								10	50	4								4		
25	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	Zo	85								10	20	2		10	20	2		10	20	2	6	
26	Specjalizacja instruktorska Egzamin				E	50																[50]	2	2		
	Razem =	215	680	895		780	65	140	15	25	140	10	40	135	14	35	140	14	35	85	10	15	40	6	68	
	%W/C	24%	76%																							
	Razem bez praktyk	625	1165	1790																					144	
	% OGÓLEM BEZ PRAKTYK	37%	63%																							
	<b>PRAKTYKI (B.3., D.2., E.2.)</b>																									
1	Praktyka psychologiczno - pedagogiczna (B.3.)	0	30	30	Zo	20								30	2										2	
2	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej 1 i 2 (D.2.)	0	120	120	Zo	30								30	1					90	4				5	
3	Praktyka zawodowa (specjalność) (grupa zajęć E.2.)	0	90	90	Zo	30																	90	4	4	
	SUMA PRAKTYKI:	0	240	240		80	0	0	0	0	0	0	0	60	3	0	0	0	0	90	4	0	90	4	11	
	<b>SPECJALNOŚCI DO WYBORU - przygotowanie merytoryczne do nauczania kolejnego przedmiotu lub prowadzenia zajęć - grupa A2 oraz E</b>																									
	<b>SPORT SZKOLNY</b>																									
1	Instruktor sportu (wybrana dyscyplina)	30	60	90	Zo	60											10	20	2		10	20	2	6		
1a	Instruktor sportu (wybrana dyscyplina) Egzamin				E	50																[50]	2	2		
2	Pedagogika sportu szkolnego	25	0	25	Zo	25								25	0	2								2		
3	Teoria sportu	20	20	40	E	35								20	20	3								3		
4	Fizjologia treningu sportowego	10	15	25	Zo	25												10	15	2				2		
5	Olimpizm	15	0	15	Zo	10															15	0	1	1		
6	Organizacja i zarządzanie w sporcie szkolnym	25	0	25	Zo	25												25	0	2				2		
7	Sporty nieolimpijskie	15	0	15	Zo	10												15	0	1				1		
8	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2	
9	Techniki relaksacyjne dla młodych sportowców	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2	
10	Dieta młodego sportowca	10	15	25	Zo	25																10	15	2	2	
	Razem na specjalności =	160	150	310		315	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	40	7	60	35	7	45	75	11	25	
	w/ć na specjalności bez praktyk	52%	48%			2165	175	230	30	148	305	30	130	290	30	115	245	30	140	270	30	75	205	30	180	
	<b>Fitness</b>																									
1	SI-Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	30	60	90	Zo	60										10	20	2		10	20	2	10	20	2	6
1a	SI-Fitness-nowoczesne formy gimnastyki Egzamin				E	50																[50]	2	2		
2	Ćwiczenia siłowe	10	30	40	E	35																10	30	3	3	

		Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						E C T S		
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6					
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt		W	ćw.
3	Dietetyka sportowa	25	0	25	Zo	25									25	0	2									2	
4	Nordic walking	5	10	15	Zo	10													5	10	1					1	
5	Fitness w profilaktyce bólów kręgosłupa	10	15	25	Zo	25													10	15	2					2	
6	Różne formy fitness	10	15	25	Zo	25													10	15	2					2	
7	Ćwiczenia relaksacyjne	10	15	25	Zo	25									10	15	2									2	
8	Pedagogika ciała	15	0	15	Zo	10									15	0	1									1	
9	Fitness w wodzie	10	15	25	Zo	25													10	15	2					2	
10	Trening zdrowotny	25	0	25	Zo	25																25	0	2		2	
Razem na specjalności =		150	160	310		315	0	0	0	0	0	0	0	0	60	35	7	30	65	7	60	60	11	25		25	
w/ć na specjalności bez praktyk		48%	52%				175	230	30	148	305	30	130	290	30	120	240	30	110	300	30	90	190	30		180	
<b>Gimnastyka korekcyjno - kompensacyjna</b>																											
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej (tecznicza)	25	20	45	E	30																					3
2	Historia i teoria wychowania zdrowotnego	25	0	25	Zo	25									25	0	2									2	
3	Anatomia rozwojowa	25	0	25	Zo	25									25	0	2									2	
4	Patofizjologia wad postawy	25	0	25	Zo	25													25	0	2					2	
5	Biomechaniczne aspekty wad postawy	10	15	25	Zo	25													10	15	2					2	
6	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	30	45	75	Zo	50													15	15	2	15	30	3		5	
6a	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych Egzamin				E	50																	[50]	2		2	
7	Zabawy i gry w profilaktyce i korektywne wad postawy	5	20	25	Zo	25																	5	20	2		2
8	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	5	20	25	Zo	25																	5	20	2		2
9	Pływanie korekcyjne	5	20	25	Zo	25																	5	20	2		2
10	Profilaktyka bólów kręgosłupa	5	10	15	Zo	10													5	10	1					1	
Razem na specjalności =		160	150	310		315	0	0	0	0	0	0	0	0	75	20	7	55	40	7	30	90	11	25		25	
w/ć na specjalności bez praktyk		52%	48%				175	230	30	148	305	30	130	290	30	135	225	30	135	275	30	60	220	30		180	
<b>Logorytmika</b>																											
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej	25	0	25	Zo	25									25	0	2									2	
2	Podstawy logopedii	35	40	75	E	24													20	20	2	15	20	3		5	
3	Zabawy rytmiczne w profilaktyce wad wymowy	5	20	25	Zo	25													5	20	2					2	
4	Psychologia rozwojowa dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym	10	15	25	Zo	25									10	15	2									2	
5	Metodyka prowadzenia zajęć logorytmicznych	15	40	55	Zo	45													10	10	1	5	30	3		4	
5a	Metodyka prowadzenia zajęć logorytmicznych Egzamin				E	50																	[50]	2		2	
6	Wybrane zagadnienia psychologii klinicznej	25	0	25	Zo	25													25	0	2					2	
7	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	5	20	25	Zo	25																	5	20	2		2
8	Anatomia, fizjologia i patologia narządów mowy, głosu i słuchu	25	0	25	Zo	25									25	0	2									2	
9	Elementy dykcji	0	15	15	Zo	10									0	15	1									1	
10	Komunikacja werbalna dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych	15	0	15	Zo	10																	15	0	1		1
Razem na specjalności =		160	150	310		289	0	0	0	0	0	30	0	0	0	60	30	7	60	50	7	25	70	11	25		25
w/ć na specjalności bez praktyk		52%	48%																								180
<b>Suma wszystkich godzin bez praktyk</b>																											
<b>%w/ć</b>																											
<b>Suma wszystkich godzin z praktyk</b>																											
<b>785 1315 2100 0 2070 30 148 305 30 130 230 27 115 245 30 140 180 30 75 115 30</b>																											

Do wyboru: specjalność z praktyką specjalistyczną 31 ECTS, specjalizacja instruktorska 7 ECTS, sporty raketowe 2 ECTS, obóz zimowy - wybór formy 4 ECTS, obóz letni - 4 ECTS, seminarium magisterskie 10 ECTS = 58 ECTS

37,38 62,62 %