

STRESZCZENIE ROZPRAWY DOKTORSKIEJ

Mgr Okan Oruç

pt. " Tureckie, arabskie i kurdyjskie wzory kultury fizycznej a zachowania zdrowotne i poczucie koherencji studentów w Turcji "

Przedmiotem niniejszej dysertacji jest analiza zachowań zdrowotnych i poczucia koherencji wśród studentów z różnych środowisk etnicznych w Turcji. Badanie objęło studentów z uniwersytetów w różnych częściach kraju, z uwzględnieniem czynników takich jak płeć, środowisko zamieszkania (miasto vs wieś) oraz stopień aktywności fizycznej. Wykorzystano standardowe narzędzia analityczne, w tym kwestionariusze oceniające zachowania zdrowotne oraz skalę poczucia koherencji (SoC-29), a zebrane dane poddano analizie statystycznej, zarówno opisowej, jak i inferencyjnej, aby zidentyfikować istotne wzorce i różnice.

Wyniki badań ukazują znaczące zróżnicowanie w zachowaniach zdrowotnych wśród badanych. Studenci z mniejszych miast osiągnęli lepsze wyniki w zakresie prawidłowych nawyków żywieniowych i częstotliwości aktywności fizycznej w porównaniu z osobami zamieszkującymi obszary wiejskie. Dodatkowo, osoby regularnie uprawiające sport charakteryzowały się lepszymi wynikami w kwestionariuszach zdrowotnych, co było silnie skorelowane z wyższym poziomem poczucia koherencji.

Analiza poczucia koherencji wykazała, że studenci z dużych miast mieli tendencję do osiągania wyższych wyników w porównaniu do tych z mniejszych miejscowości i obszarów wiejskich. Ponadto, zidentyfikowano różnice w poczuciu koherencji między grupami etnicznymi, co może świadczyć o różnorodności kulturowej wpływającej na percepcję 126 zdrowia i strategię radzenia sobie ze stresem. Najniższe wartości w zakresie poczucia sensowności życiowych wydarzeń (SENS), które są kluczowym składnikiem skali SoC-29, obserwowano wśród wszystkich badanych grup, co sugeruje potencjalne obszary do interwencji psychologicznej i edukacyjnej.

Dysertacja podkreśla również znaczenie płci w kontekście zdrowotnym. Kobiety wykazywały generalnie wyższe wyniki w zakresie zachowań profilaktycznych oraz pozytywnego nastawienia psychicznego, co może być wynikiem większej świadomości zdrowotnej w tej grupie. Różnice te są szczególnie widoczne w kontekście środowisk wiejskich, gdzie tradycyjne role płciowe mogą wpływać na dostęp do edukacji zdrowotnej i zasobów.

Praca ta wskazuje na kluczowe obszary, które wymagają dalszej uwagi w kontekście promocji zdrowia i polityk publicznych. Zaleca się rozwój i implementację zintegrowanych programów zdrowotnych, które są dostosowane do specyfiki kulturowej, etnicznej i regionalnej studentów w Turcji. Takie programy powinny nie tylko promować zdrowe nawyki, ale również adresować bariery kulturowe i społeczne, które mogą ograniczać efektywność działań profilaktycznych i promocyjnych.

Podsumowując, dysertacja dostarcza cennych wniosków dotyczących zdrowotnych zachowań i poczucia koherencji wśród tureckich studentów, zwracając uwagę na potrzebę podejmowania działań edukacyjnych i interwencyjnych, które uwzględniają złożoność i różnorodność społeczną oraz kulturową młodych ludzi w Turcji

18.11.2024r.

