

**Uchwała Komisji habilitacyjnej
z dnia 10 lipca 2024r.
powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze
fizycznej
wszczętym na wniosek dr inż. Anny Książek**

§ 1

Komisja habilitacyjna, powołana przez Radę Kolegium Naukowego Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu uchwałą nr 19/2024 w dniu 18 kwietnia 2024r., działając na podstawie art. 221 ust. 10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 742 z późn. zm.) po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku oraz po przeprowadzeniu dyskusji, stwierdza że aktywność naukowa oraz osiągnięcie naukowe dr inż. Anny Książek zatytułowane: „Trening sportowy a stężenie metabolitów witaminy D u młodych mężczyzn” stanowią znaczny wkład w rozwój dyscypliny nauki o kulturze fizycznej i wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania dr inż. Annie Książek stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej, uznając spełnienie przesłanek warunkujących nadanie stopnia doktora habilitowanego, o których mowa w art. 219 ust.1 pkt 1-3 wskazanej Ustawy.

UZASADNIENIE

Komisja habilitacyjna w składzie:

- Przewodniczący: Dr hab. Anna Barbara Rymuszka, prof. KUL — Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie
- Sekretarz: Dr hab. Marek Konefał, prof. AWF – Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu
- Recenzenci: Prof. dr hab. Zbigniew Borysiuk — Politechnika Opolska
Dr hab. Andrzej Kochanowicz, prof. AWF i S — Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
Prof. dr hab. Anna Mika — Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
dr hab. Zbigniew Marcin Ossowski, prof. AWF i S — Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
- Członek Komisji: Dr hab. Joanna Kowalska, prof. AWF - Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu

zapoznała się z dokumentacją złożoną przez dr inż. Annę Książek, nadesłanymi recenzjami oceniającymi dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny oraz z cyklem prac stanowiących osiągnięcie naukowe w rozumieniu Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 742 z późn. zm.). Komisja w składzie siedmioosobowym po wysłuchaniu opinii Jej członków oraz dyskusji podjęła uchwałę w głosowaniu jawnym,

proporcją głosów 7 za, nie było głosów przeciwnych, nie było głosów wstrzymujących się, wyrażającą pozytywną opinię w sprawie nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

INFORMACJE OGÓLNE - PRZEBIEG DZIAŁALNOŚCI ZAWODOWEJ I NAUKOWEJ

Pani dr inż. Anna Książek w 2013 roku ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu, na kierunku Technologia Żywności i Żywnienie Człowieka. Równocześnie w 2013 roku ukończyła studia pierwszego stopnia w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu na kierunku Sport. W 2018 roku również w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu pod opieką promotorską prof. dr hab. Małgorzaty Słowińskiej Lisowskiej obroniła wyróżnioną rozprawę doktorską pod tytułem: „Stężenie 25(OH)D a wybrane elementy sprawności motorycznej i sztywność mięśni u sportowców”. Dr inż. Anna Książek w 2014 roku rozpoczęła i do tej pory kontynuuje pracę zawodową w Katedrze/Zakładzie Biologicznych i Motorycznych Podstaw Sportu Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu. Od 2014 roku jest także zatrudniona w Klubie piłkarskim MKS „Miedź” Legnica jako dietetyk sportowy. Pani dr inż. Anna Książek była również opiekunem dietetycznym Kadry Narodowej Seniorek Judo i posiada kwalifikacje Trenera II Klasy w Judo.

OCENA DOROBKU NAUKOWEGO

Dorobek naukowy Pani dr inż. Anny Książek w czasie składania dokumentów niezbędnych do przeprowadzenia postępowania habilitacyjnego (po uzyskaniu stopnia doktora) obejmował: 11 publikacji w czasopismach naukowych (wraz z cyklem) oraz 3 rozdziały w monografiach naukowych i opracowaniach zbiorowych. Dziesięć prac zostało opublikowanych w czasopismach posiadających wskaźnik Impact Factor. Łączny IF = 44,446, a liczba punktów według MNiSW wynosi 1400. Przed uzyskaniem stopnia doktora, Kandydatka, opublikowała 8 prac w czasopismach naukowych o wartości równej 4,363 punktów IF. Suma punktów MNiSW wyniosła 106. Współczynnik Hirscha na podstawie bazy Web of Science Core Collection wynosi 5 według metody Author Search i również 5 według metody Cited Reference Search. Łączna liczba cytowań (bez autocytowań) zgodnie z bazą Web of Science Core Collection wynosi 128 (Author Search) i 131 (Cited Reference Search). Wyniki badań prezentowane były na licznych konferencjach naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym.

Pani dr inż. Anna Książek uczestniczyła w kilku stażach naukowych. W tym aspekcie warto wspomnieć dwukrotny udział w zaawansowanych badaniach laboratoryjnych w IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi (Mediolan, Włochy, 2021 i 2023 r.) pod kierunkiem prof. Giovanniego Lombardi. W wyniku wskazanego stażu Habilitantka nawiązała współpracę międzynarodową, która została potwierdzona wspólną publikacją pt. „Relationship Between Metabolites of Vitamin D, Free 25-(OH)D, and Physical Performance in Indoor and Outdoor Athletes”. Podczas drugiego stażu we Włoszech Pani doktor Anna Książek wzięła udział w projekcie, który skutkowało opublikowaniem kolejnej pracy pt. „Seasonal changes in free 25-(OH)D and vitamin D metabolite ratios and their relationship with psychophysical stress markers in male professional football players”. Habilitantka odbyła również staż naukowy w

Gdańskim Uniwersytecie Medycznym pod kierunkiem prof. dr hab. Jędrzeja Antosiewicza. Udział w stażu był inspiracją do złożenia wniosku w ramach konkursu Narodowego Centrum Nauki MINIATURA 7 i uzyskania finansowania projektu badań pt. „Stężenie metabolitów tryptofanu jako marker przemęczenia i przetrenowania u profesjonalnych sportowców”.

Po dogłębnej dyskusji Komisja Habilitacyjna uznała, że całokształt dorobku naukowego dr inż. Anny Książek spełnia wymagania do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

OCENA CYKLU PUBLIKACJI ZŁOŻONYCH JAKO OSIĄGNIĘCIE NAUKOWE

Osiągnięcie naukowe przedstawione do oceny przez Panią Annę Książek stanowi cykl artykułów naukowych powiązanych tematycznie i zatytułowanych „Trening sportowy a stężenie metabolitów witaminy D u młodych mężczyzn”. Cykl prac został oparty o wyniki badań opublikowanych w latach 2019-2023 i składa się z 4 prac o łącznym IF =17,55, MEiN – 440. We wszystkich publikacjach Pani dr inż. Anna Książek jest pierwszym autorem i autorem korespondencyjnym, a jej udział w powstaniu prac jest wiodący na każdym etapie ich przygotowania: koncepcji badań i ich realizacji, analizy i interpretacji wyników badań oraz opracowania pod względem merytorycznym i edytorskim. Wszyscy Recenzenci podkreślają, że osiągnięcie naukowe w postaci cyklu czterech prac, zaprezentowane przez dr inż. Annę Książek stanowi jej indywidualny wkład w rozwój badań z zakresu nauk o kulturze fizycznej. Ponadto podkreślają poznawczy i praktyczny aspekt uzyskanych wyników badań.

Pan Profesor Zbigniew Borysiuk twierdzi, że „... biorąc pod uwagę całokształt dokonań dr inż. Anny Książek, należy stwierdzić, że główne składowe Jej dorobku upoważniają do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego. Wybór czterech prac do monotematycznego osiągnięcia naukowego pod tytułem „Trening sportowy a stężenie metabolitów witaminy D u młodych mężczyzn” jest logiczny tematycznie i spełnia kryteria naukowo-badawcze. Opublikowane zostały w liczących się periodykach naukowych m.in. we *Frontiers Physiology* i *Nutrients*. Chciałbym podkreślić, iż w toku formułowania głównych tez niniejszej recenzji, dominującym odczuciem była nadzwyczajna spójność wszystkich elementów składających się na kryteria oceny Habilitantki. Należy zauważyć, iż Kandydatka dzięki komplementarnemu wykształceniu na kierunku Technologia Żywności i Żywnienie Człowieka uzyskała tytuł inżyniera i równolegle skończyła licencjat na Wydziale Sportu AWF Wrocław. Dało to jej wyjątkowe kompetencje i warsztat naukowy jako badaczki laboratoryjnej oraz trenera — coacha w zakresie żywienia i suplementacji w sporcie. Dzięki czemu udało się jej z sukcesami łączyć zagadnienia teoretyczne z podejściem aplikacyjnym.”

Natomiast Pan Profesor Andrzej Kochanowicz stwierdza, między innymi że „Należy stwierdzić, że pomimo drobnych uwag krytycznych przedstawione osiągnięcie naukowe oraz inne publikacje Pani Doktor Anny Książek stanowią spójny dorobek odpowiadający współczesnym kierunkom badawczym w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej. Badania wpływu treningu sportowego na stężenie metabolitów witaminy D u młodych mężczyzn są szczególnie wartościowe, ponieważ witamina D odgrywa kluczową rolę w różnych funkcjach fizjologicznych organizmu, a jej niedobory są często spotykane, zwłaszcza u sportowców. Habilitantka zwraca min. uwagę na nowe podejścia badawcze, takie jak ocena stężenia wolnej 25-(OH)D i stosunku 24,25-(OH)2D do 25-(OH)D, co może być bardziej wiarygodne niż tradycyjne pomiary całkowitej 25-(OH)D. Pewien

niedosyt wzbudza brak badań eksperymentalnych. Nie mniej jednak prace Habilitantki zostały opublikowane w prestiżowych międzynarodowych czasopismach naukowych, co świadczy o ich wysokim standardzie merytorycznym i metodologicznym. Dr Anna Książek wykazała się wysokim stopniem zaufania oraz odpowiedzialności realizując badania w oparciu o finansowanie zewnętrzne i wewnętrzne. Jako pierwszy autor i autor korespondujący pełniła wiodącą rolę na każdym etapie przygotowania i realizacji badań, co dowodzi również o jej niezależności badawczej oraz zdolności do samodzielnego prowadzenia badań naukowych. Godny uwagi jest fakt, iż wskazane osiągnięcie naukowe związane z rolą witaminy D w treningu sportowym, podobnie jak całokształt aktywności naukowej dr Anny Książek wysoko koreluje z działalnością dydaktyczną i zawodową zarówno przed jak i po uzyskaniu stopnia doktora. Ponadto zrealizowane badania naukowe związane z metabolitami witaminy D3 i suplementacją w sporcie zapewne mogą posłużyć różnym wdrożeniom w działalności zawodowej Habilitantki w roli dietetyka sportowego.”

Pani Profesor Anna Mika twierdzi, że „Szeroki zakres podjętej analizy nad wpływem witaminy D i jej metabolitów na możliwości wysiłkowe zarówno sportowców jak i osób nietreningujących opisany w cyklu prac wchodzących w skład osiągnięcia naukowego pozwolił na uzyskanie aplikacyjnych wniosków, co stanowi istotny wkład Habilitantki w rozwój badań z zakresu kultury fizycznej. Zaprezentowany cykl publikacji jest spójny z całokształtem dorobku naukowego Habilitantki. Podsumowując, osiągnięcie naukowe w postaci czterech prac, zaprezentowane przez dr Annę Książek w mojej ocenie stanowi jej indywidualny wkład w rozwój badań z zakresu kultury fizycznej. Prace przedstawione jako osiągnięcie są oryginalne i zdecydowanie przyczyniają się do rozwoju dziedziny tu reprezentowanej. Przedstawione do oceny osiągnięcie naukowe stanowi spójne dzieło świadczące o właściwym doświadczeniu i przygotowaniu dr Anny Książek do podejmowania i realizacji istotnych wyzwań badawczych. Zostało ono również pozytywnie zweryfikowane przez proces wydawniczy w uznanych czasopismach naukowych.”

Pan Profesor Zbigniew Marcin Ossowski stwierdza, że „Po zapoznaniu się z cyklem czterech artykułów stanowiących osiągnięcie naukowe oraz po ocenie innych istotnych przejawów aktywności naukowej Habilitantki, stwierdzam, że dr inż. Anna Książek, spełnia kryteria określone w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. W mojej ocenie główne osiągnięcie Habilitantki może nie jest wyróżniające, jednak wystarczające, by ubiegać się o stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Jej dorobek naukowy znany jest nie tylko w kraju, ale i za granicą, o czym świadczą prace opublikowane w piśmiennictwie międzynarodowym i cytowane przez innych badaczy. Kandydatka wykazała się ponadto aktywnością naukową w więcej niż jednej uczelni. Fakt ten został udokumentowany w postaci odbytych staży naukowych oraz w kilku publikacjach. Wartym podkreślenia jest fakt, że Habilitantka posiada znaczące doświadczenie w kierowaniu projektami naukowymi w tym jednym z Narodowego Centrum Nauki co wzmacnia tezę, że jest przygotowana do samodzielnego planowania i realizacji badań naukowych. W mojej ocenie dr inż. Anna Książek jest osobą konsekwentnie podnoszącą poziom swojego warsztatu naukowego, co dobrze rokuje na przyszłość.”

DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA I ORGANIZACYJNA

W zakresie osiągnięć w pracy dydaktycznej i organizacyjnej dr inż. Anny Książek na szczególną uwagę zasługuje duża liczba (sześć) przeprowadzonych szkoleń popularyzujących naukę w środowisku sportowców i trenerów oraz wyróżnienia JM Rektora w zakresie działalności naukowej (osiem). Ponadto warto wspomnieć o:

- prowadzeniu zajęć z przedmiotów: Żywnienie i suplementacja w sporcie, Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej, Żywnienie sportowca, Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego, Dietetyka i wspomaganie, Sports Nutrition and Supplementation, Fizjologia wysiłku fizycznego z elementami dietetyki sportowej,
- przygotowaniu programu specjalności Żywnienie i suplementacja w sporcie,
- opiece nad dziewiętnastoma pracami licencjackimi i czterema pracami magisterskimi,
- członkostwie w Komitecie Naukowym Ogólnopolskiej Konferencji dla Młodych Naukowców "Wieczór Naukowca 2022 - Wokół Człowieka" oraz członkostwie w European College of Sport Science.

WNIOSEK KOŃCOWY

We wniosku końcowym wszyscy Recenzenci przy poparciu pozostałych członków Komisji Habilitacyjnej są zgodni co do wysokiej wartości dotychczasowych osiągnięć Pani dr inż. Anny Książek stanowiących znaczny wkład w rozwój nauki o kulturze fizycznej i wnioskuje o Jej dopuszczenie do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego. Członkowie komisji habilitacyjnej stwierdzają, że dr inż. Anna Książek spełniła kryteria określone w art. 219 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 742 z późn. zm.) stawiane kandydatom do stopnia doktora habilitowanego.

Komisja Habilitacyjna przedstawia podjętą w głosowaniu jawnym uchwałę o skierowaniu do Rady Kolegium Naukowego Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu wniosku o nadanie doktor inżynier Annie Książek stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

§ 3

Na wyżej przedstawioną Uchwałę nie przysługuje zażalenie.

Wrocław, dnia 10 lipca 2024r.

Dr hab. Anna Barbara Rymuszka, prof. KUL – przewodnicząca

.....