

**Uchwała Komisji habilitacyjnej
z dnia 17 kwietnia 2024r.
powołanej w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego
w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej
wszczętym na wniosek dr Pauliny Hebisz.**

§ 1

Komisja habilitacyjna, powołana przez Radę Kolegium Naukowego Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu w dniu 14 grudnia 2023r., działając na podstawie art. 221 ust. 10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.) po zapoznaniu się z recenzjami i dokumentacją wniosku, stwierdza że aktywność naukowa oraz osiągnięcie naukowe zatytułowane: „Ocena skuteczności autorskiego spolaryzowanego programu treningowego w rozwoju wydolności fizycznej kolarzy” stanowią znaczny wkład w rozwój dyscypliny nauki o kulturze fizycznej i wyraża pozytywną opinię w sprawie nadania dr Paulinie Hebisz stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

UZASADNIENIE

Komisja habilitacyjna w składzie:

- Przewodniczący: Prof. dr hab. Józef Langfort – Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach / Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie
- Sekretarz: Dr hab. Marek Konefał, prof. AWF – Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu
- Recenzenci: Prof. dr hab. Miłosz Czuba – Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie – *usprawiedliwiona nieobecność*
Prof. dr hab. Magdalena Więcek – Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
dr hab. Michał Wilk – Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
Prof. dr hab. Aleksandra Żebrowska – Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
- Członek Komisji: Dr hab. Jarosław Domaradzki, prof. AWF – Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu

zapoznała się z materiałami dotyczącymi działalności naukowej, dydaktycznej oraz zawodowej dr Pauliny Hebisz oraz opiniami recenzentów. Komisja po wysłuchaniu opinii jej członków oraz

dyskusji podjęła uchwałę w głosowaniu jawnym, proporcją głosów 6 za i 0 przeciwnych, wyrażającą pozytywną opinię w sprawie nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

INFORMACJE OGÓLNE - PRZEBIEG DZIAŁALNOŚCI ZAWODOWEJ I NAUKOWEJ

Pani dr Paulina Hebisz w 2007 roku ukończyła studia magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. W 2011 roku również w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu pod opieką promotorską prof. dr hab. Marka Zatonia obroniła pracę doktorską pod tytułem: „Zmiany wydolności beztlenowej kolarzy w efekcie treningu z powiększoną objętością oddechowej przestrzeni martwej”. Dr Paulina Hebisz uzyskała dyplom trenera klasy drugiej w kolarstwie w 2007 roku, natomiast dyplom trenera klasy pierwszej w kolarstwie w roku 2011.

Pani doktor Paulina Hebisz w latach 2008-2013 była zatrudniona w charakterze wykładowcy w Wyższej Szkole Edukacji w Sporcie, Instytutu Sportu i Rekreacji we Wrocławiu. W roku 2010 rozpoczęła i nadal kontynuuje pracę zawodową na Wydziale Wychowania Fizycznego, Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, pracując na stanowisku asystenta a następnie adiunkta w Zakładzie/Katedrze Fizjologii. Ponadto w latach 2011 — 2013 dr Paulina Hebisz zatrudniona była na stanowisku wykładowcy w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku.

Warto również wspomnieć, że Pani dr Paulina Hebisz w latach 2012 — 2020 była trenerem kolarstwa górskiego w kilku klubach sportowych, a także, w roku 2013, pełniła funkcję asystenta trenera Kadry Narodowej w kolarstwie górskim.

OCENA DOROBKU NAUKOWEGO

Dorobek naukowy Pani doktor Pauliny Hebisz w czasie składania dokumentów niezbędnych do przeprowadzenia postępowania habilitacyjnego (po uzyskaniu stopnia doktora) obejmował: 26 publikacji w czasopismach naukowych. Osiemnaście prac zostało opublikowanych w czasopismach posiadających wskaźnik Impact Factor. Łączny IF = 43,641, a liczba punktów według MEiN wynosi 1512. Współczynnik Hirscha na podstawie bazy Web of Science Core Collection wynosi 6 według metody Author Search i również 6 według metody Cited Reference Search. Łączna liczba cytowań (bez autocytowań) zgodnie z bazą Web of Science Core Collection wynosi 59 (Author Search) i 68 (Cited Reference Search). Wyniki badań prezentowane były na konferencjach naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Pani dr Paulina Hebisz jest także współautorem podręcznika „Fizjologiczne podstawy treningu w kolarstwie górskim” Wydawnictwa Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wrocław

2011 oraz współautorem streszczeń zjazdowych. Ponadto Pani doktor wykazała realizację projektów naukowo-badawczych przy współpracy naukowców z innych uczelni i instytucji naukowych: wykonawca grantu zewnętrznego (Program Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego pn. "Rozwój Sportu Akademickiego") oraz trzech projektów badawczych wewnętrznych Akademii Wychowanie Fizycznego we Wrocławiu. Warto również zaznaczyć, że Kandydatka odbyła miesięczny staż naukowy w University of Cassino and Lazio Meridionale, Department of Human Sciences, Society and Health, Cassino, Włochy oraz kilkudniowy staż w University of Rouen, Department of Physical Education and Sports, Rouen, Francja. Staże owocowały powstaniem wspólnych publikacji naukowych.

Po dogłębnej dyskusji Recenzenci uznali, że całokształt dorobku naukowego dr Pauliny Hebisz spełnia wymagania do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

OCENA CYKLU PUBLIKACJI ZŁOŻONYCH JAKO OSIĄGNIĘCIE NAUKOWE

Osiągnięcie naukowe przedstawione do oceny przez Panią Paulinę Hebisz stanowi cykl artykułów naukowych powiązanych tematycznie i zatytułowanych „Ocena skuteczności autorskiego spolaryzowanego programu treningowego w rozwoju wydolności fizycznej kolarzy”. Cykl prac został oparty o wyniki badań opublikowanych w latach 2016-2022 i składa się z 7 prac o łącznym IF =22,168, MEiN – 665. We wszystkich publikacjach Pani dr Paulina Hebisz jest pierwszym autorem i/lub autorem korespondencyjnym, a jej udział w powstaniu prac jest wiodący na każdym etapie ich przygotowania: koncepcji badań i ich realizacji, analizy i interpretacji wyników badań oraz opracowania pod względem merytorycznym i edytorskim. Wszyscy recenzenci podkreślają, że osiągnięcie naukowe w postaci cyklu siedmiu prac, zaprezentowane przez dr Paulinę Hebisz stanowi jej indywidualny wkład w rozwój badań z zakresu nauk o kulturze fizycznej. Ponadto podkreślają poznawczy i praktyczny aspekt uzyskanych wyników badań.

Pan Profesor Miłosz Czuba twierdzi, że „Przedstawione przez Habilitantkę prace stanowią spójny ciąg badań skoncentrowanych na analizie skuteczności autorskiego spolaryzowanego programu treningowego w poprawie wydolności fizycznej kolarzy górskich, w porównaniu z innymi programami treningowymi. W przedstawionych pracach udowodniono, że spolaryzowany program treningowy, oprócz zwiększenia wydolności fizycznej, może także wpływać na procesy neurotroficzne i regenerację uszkodzonych mięśni, a także na poprawę odporności mięśni na uszkodzenia wywołane intensywnym treningiem. Aspekty te najbardziej przemawiają za innowacyjnym charakterem podjętych badań. Niewątpliwie wyniki prezentowane przez Kandydatkę stanowią wysoką wartość aplikacyjną dla trenerów poszukujących skutecznego programu dla poprawy wydolności fizycznej kolarzy, w szczególności zwiększenia sprawności krążeniowo-oddechowej zawodników.”

Natomiast Pani Profesor Magdalena Więcek stwierdza, między innymi że „Efekty, badań

przeprowadzonych we współautorstwie dr Pauliny Hebisz, stanowią o poszerzeniu wiedzy z zakresu nauk o kulturze fizycznej dotyczącej fizjologii wysiłku fizycznego, stanowiąc o znacznym wkładzie przedstawionego dzieła habilitacyjnego w rozwój dyscypliny naukowej wskazanej we wniosku habilitacyjnym. Jednocześnie wyniki badań mają również charakter aplikacyjny w praktyce trenerskiej, ze względu na opracowanie równania regresji pozwalającego na przewidywanie zmian wartości $VO_2\max$. w wyniku zastosowanego autorskiego, spolaryzowanego programu treningowego, w oparciu o status wytrenowania określony jako dystans pokonany na rowerze w roku poprzedzającym badanie, zrelatywizowaną do masy ciała szczyłego maksymalną minutową wentylację płuc oraz zatokową zmienność rytmu pracy serca (HRV) w okresie restytucji powysiłkowej. Wyniki badań mogą być również przydatne w programowaniu treningu zdrowotnego i rekreacyjnego, ze względu na wykazane kompleksowe oddziaływanie zastosowanego modelu treningowego.”

Pan Profesor Michał Wilk twierdzi, że „Podsumowując cykl prac Habilitantki moim zdaniem są to prace wartościowe i mają duże walory aplikacyjne. Przedstawiony do oceny cykl publikacji jest logiczną konsekwencją przyjętej i realizowanej przez dr Paulinę Hebisz drogi badawczej, popartej całokształtem Jej dorobku naukowego. Dorobek naukowy, zarówno cykl publikacji głównych jak i pozostały dorobek naukowy stanowi oryginalny i wartościowy wkład do nauki, teorii i metodyki treningu sportowego. Dorobek naukowy oraz osiągnięcie naukowe (cykl publikacji) wskazują, że Habilitantka jest naukowcem o znacznej wiedzy i dużej sprawności warsztatu badawczego, umiejętności formułowania i rozwiązywania stawianych problemów oraz — co bardzo istotne — umiejętności pracy zespołowej. Jednakże brakuje szerszej pracy międzynarodowej.”

Pani Profesor Aleksandra Żebrowska stwierdza, że „W podsumowaniu, należy podkreślić, że dorobek naukowy Habilitantki cechuje konsekwencja w rozwiązywaniu problemów naukowych dotyczących zaprezentowanego cyklu publikacji naukowych. Osiągnięcie naukowe i podejmowana tematyka prac naukowych posiada cechy nowatorstwa i oryginalności. We wszystkich oryginalnych publikacjach Kandydatka jest pierwszym autorem lub autorem do korespondencji i miała wiodący udział w opracowaniu koncepcji badań, powstawaniu oraz redagowaniu publikacji. Pomimo moich uwag osiągnięcie naukowe, cykl prac opublikowanych w czasopiśmie naukowych oceniam jako oryginalny i wartościowy wkład w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.”

DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA I ORGANIZACYJNA

Pani doktor Paulina Hebisz zrealizowała staż dydaktyczny w Uniwersytecie w Porto oraz realizuje zajęcia dydaktyczne w Zakładzie Fizjologii, Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu. Pani doktor była promotorem pomocniczym w jednym postępowaniu o nadanie stopnia doktora. Brała czynny udział w opracowaniu programów

specjalizacji instruktorskiej i realizacji zajęć z przedmiotu Fizjologia treningu sportowego. Do istotnych osiągnięć zaliczyć należy czynny udział w opracowaniu podręcznika „Fizjologiczne podstawy treningu w kolarstwie” AWF Wrocław. Na uwagę zasługuje stałe doskonalenie warsztatu badawczego Habilitantki udokumentowane odbyciem szkoleń, udziałem w konferencjach oraz aktywnością w promocji sportu akademickiego.

Na podkreślenie zasługuje fakt, że Pani Doktor jest zapraszana do roli recenzenta prac nadesłanych do recenzji przez kolegia redakcyjne wielu prestiżowych czasopism naukowych z listy Journal Citation Report. Dodatkowo Pani Doktor w roku 2023, recenzowała grant badawczy w konkursie ogłoszonym przez University of Leuven.

WNIOSEK KOŃCOWY

We wniosku końcowym wszyscy recenzenci są zgodni co do wysokiej wartości dotychczasowych osiągnięć Pani dr Pauliny Hebisz stanowiących znaczny wkład w rozwój nauki o kulturze fizycznej i wnioskują o Jej dopuszczenie do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego. Członkowie komisji habilitacyjnej stwierdzają, że dr Paulina Hebisz spełniła kryteria określone w art. 219 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.) stawiane kandydatom do stopnia doktora habilitowanego.

Komisja habilitacyjna przedstawia podjętą w głosowaniu jawnym uchwałę o skierowaniu do Rady Kolegium Naukowego Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu wniosku o nadanie doktor Paulinie Hebisz stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

§ 3

Na wyżej przedstawioną Uchwałę nie przysługuje zażalenie.

Wrocław, dnia 17 kwietnia 2024r.

Prof. dr hab. Józef Langfort – przewodniczący

