

STRESZCZENIE

Tytuł: Chód osób dorosłych z dolegliwościami dolnego odcinka kręgosłupa poddanych terapii metodą Vojty.

Wstęp: Badania naukowe potwierdzają, że wzrasta liczba osób z przewlekłym bólem dolnego odcinka kręgosłupa (ang. chronic low back pain CLBP). Chód osób z CLBP zmienia się wraz ze wzrostem dolegliwości bólowych. Fizjoterapeuci wciąż poszukują nowych metod do rehabilitacji osób z CLBP. Zauważono, że metoda Vojty może poprawić lokomocję osób z CLBP. Celem badania była ocena zmiany parametrów kinematycznych chodu, symetrii chodu i dolegliwości bólowych dolnego odcinka kręgosłupa w wyniku zastosowania terapii metodą Vojty, u pacjentów dorosłych z CLBP.

Metody: W badaniu wzięło udział 48 osób, które zostały podzielone na dwie grupy: grupa badana (24 osoby) poddana terapii metodą Vojty i grupa kontrolna (24 osoby), poddana standardowej terapii. Parametry kinematyczne chodu zostały zmierzone z wykorzystaniem systemu analizy chodu G-SENSOR. Do oceny zmiany progu bólu wykorzystano algometr ciśnieniowy. Do oceny zmiany dolegliwości bólowych wykorzystano wizualną skalę analogową - VAS.

Wyniki: W grupie badanej 3 spośród 14 parametrów chodu uległy zmianie na poziomie istotnym statystycznie. Są to częstotliwość chodu, prędkość i czas trwania cyklu chodu prawej kończyny dolnej. Dodatkowo zaobserwowano zwiększenie progu bólu i zmniejszenie dolegliwości bólowych osób poddanych terapii metodą Vojty a zmiany te są istotne statystycznie. Nie zanotowano wpływu terapii metodą Vojty na poprawę symetrii chodu.

Wnioski: Terapia metodą Vojty wpływa na parametry kinematyczne chodu osób dorosłych z CLBP i zmniejszenie dolegliwości bólowych dolnego odcinka kręgosłupa.

ABSTRACT

Title: The gait of adult people with low back pain subjected to Vojta therapy.

Introduction: Scientific research confirms that the number of people with chronic low back pain (CLBP) increases. The gait of people with CLBP changes with increasing pain. Physiotherapists are still looking for new methods to rehabilitate people with CLBP. It has been noted that the Vojta method can improve the locomotion of people with LBP. The aim of the study was to evaluate changes in kinematic gait parameters, gait symmetry and lower back pain as a result of using the Vojta method in adult patients with CLBP.

Methods: The study included 48 people, who were divided into two groups: the study group (24 people) subjected to Vojta therapy and the control group (24 people), subjected to standard therapy. Gait parameters were assessed with G-SENSOR, the wireless inertial measurement unit system for gait analysis. A pressure algometer was used to assess the changes in pain threshold and visual analog scale – VAS, was used to assess the changes in pain.

Results: In the study group, 3 out of 14 gait parameters changed at a statistically significant level. These are the gait frequency, velocity and duration of the gait cycle of the right lower limb. In addition, an increase of the pain threshold and a decrease of pain in people subjected to Vojta therapy were observed and these changes reached statistical significance. No effects of Vojta therapy, on the improvement of gait symmetry, was observed.

Conclusions: Vojta therapy influences on the kinematic parameters of gait in adults with CLBP and reduces pain in the lower spine.