

STRESZCZENIE ROZPRAWY DOKTORSKIEJ MGR MARTY LEWANDOWSKIEJ

Praca pod tytułem: „Skuteczność działania motorycznego tenisisty a koherencja biofizyczna jego organizmu” ma charakter eksperymentalny i dotyczy związku zjawisk koherencji biofizycznej z wynikiem sportowym.

W celu wyjaśnienia zagadnienia działania motorycznego autorka w rozdziale pierwszym przybliżyła istotę potrzeb ludzkich, podkreślając ich fundamentalną rolę jako czynnika determinującego działania człowieka.

Rozdział drugi zawiera omówienie mechanizmu i procesów, dzięki którym potrzeby człowieka mogą być zaspokajane, poczynając od prostych reakcji na bodźce, aż po bardziej złożone procesy, takie jak zachowanie i świadome działanie.

Treść rozdziału trzeciego koncentruje się na roli i znaczeniu działania w naukach o kulturze fizycznej oraz sporcie. Autorka, posługując się prakseologicznym podejściem do terminu "działanie", analizuje różnicę między skutecznym a efektywnym działaniem. Ponadto, zostały omówione pojęcia motoryczności, kompetencji i dyspozycji sportowca, które stanowią kluczowe elementy efektów aktywności w sporcie i pozostałych obszarach praktyki w kulturze fizycznej.

W rozdziale czwartym ukazana została istota koherencji i jej znaczenie w różnych obszarach nauki. Autorka ukazuje wszechobecność zjawiska koherencji oraz jej rolę w skutecznym funkcjonowaniu człowieka w różnych aspektach życia codziennego. Wskazuje również na ewentualne znaczenie zjawisk bioelektrycznych w organizmie człowieka dla jego rytmów dobowych, mogących mieć istotny wpływ na sprawność działania ludzkiego, również w kontekście współzawodnictwa sportowego.

Piąty rozdział poświęcony jest specyfice tenisa jako dyscypliny sportowej. Zawiera krótki rys historyczny tej dyscypliny, ukazując jej ewolucję i znaczenie w kontekście sportu. Szczególna uwaga zostaje skierowana na aspekt kompetencji tenisisty w zakresie motorycznym, które mogą być decydujące o skuteczności w grze.

Rozdział szósty to założenia metodologiczne pracy, przedmiot i cel badań, pytania badawcze, materiał badawczy, zastosowane w pracy metody badawcze oraz opis organizacji i przebiegu badań. Wyniki badań zostały przedstawione w rozdziale siódmym, w którym zawarto analizę skuteczności działań motorycznych w oparciu o wybrane wskaźniki oraz indywidualną skuteczność działań motorycznych badanych osób w kontekście stanu ich koherencji biofizycznej.

Rozdział ósmy zawiera dyskusję. Następnie w rozdziałach dziewiątym i dziesiątym znajduje się podsumowanie oraz wnioski. Pracę kończy wykaz piśmiennictwa oraz załączniki.

08/12/2023