

Wrocław, dnia 10 listopada 2023 r.

Recenzent:
Prof. n. med. i n. o zdr. dr hab. Andrzej Czamara
Specjalista w dziedzinie Fizjoterapii
Wyższa Szkoła Fizjoterapii z siedzibą we Wrocławiu
50-038 Wrocław, ul. Tadeusza Kościuszki 4

Recenzja – opinia

Wniosku doktora Wiesława Błacha o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej

Dane potwierdzające stopień naukowy doktora Wiesława Błacha i inne dyplomy:

2001 - Stopień doktora Nauk o Kulturze Fizycznej w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

Tytuł rozprawy doktorskiej „Biomechaniczna analiza stabilności pionowej pozycji ciała zawodników judo”.

1989- Tytuł magistra na kierunku studiów - Wychowanie Fizyczne, specjalność trenerska w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Tytuł pracy magisterskiej „Tendencje rozwojowe judo w świetle rezultatów walk w igrzyskach olimpijskich w Seulu 1988”.

1989-Trener II klasy w Judo - Akademia Wychowania Fizycznego - Wrocław

1998 -Trener I klasy w Judo - Centralny Ośrodek Sportu - Warszawa

2001 -Trener klasy mistrzowskiej w Judo - Centralny Ośrodek Sportu - Warszawa

Ponadto Pan doktor Wiesław Błach, kształcił się i rozwijał inne kwalifikacje trenerskie, a także realizował kształcenie podyplomowe, co oceniam pozytywnie.

Miejsca pracy, stanowiska i pełnione funkcje przez Kandydata:

Od 1994 do chwili obecnej, Kandydat na stopień doktora habilitowanego pracuje w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Rozpoczął karierę dydaktyczną i naukową w wymienionej uczelni jako asystent, kolejno adiunkt Zakładu Sportów Walki. W latach 2009-2012 był Zastępcą Dyrektora Instytutu Sportu. Obecnie jest adiunktem badawczo-dydaktycznym w Zakładzie Dydaktyki Sportu. Kandydat posiada bogate doświadczenie na stanowisku trenera w kraju i był trenerem Kadry Narodowych i Olimpijskich Reprezentacji Polski w Judo, a także był trenerem Kadry Olimpijskiej Belgii.

Na podstawie przedstawionej we wniosku dokumentacji, stwierdzam, że dr Wiesław Błach posiada staranne wykształcenie zawodowe. Ponadto był reprezentantem kraju w Judo i osiągał sukcesy na poziomie ścisłej światowej czołówki, co oceniam pozytywnie. Potwierdzam w oparciu o uzyskaną dokumentację, że Kandydat uzyskał stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej w Akademii

Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, a tym samym Habilitant spełnia warunki do prowadzenia postępowania o nadanie stopnia naukowego doktora habilitowanego.

Osiągnięcie naukowe stanowiące jednotematyczny cykl pięciu oryginalnych prac naukowych publikowanych po uzyskaniu tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej zatytułowany „Identyfikacja, czynniki ryzyka i mechanizmy urazów w świetle działalności startowej w judo”.

Podstawa prawna to art. 219 ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.).

Zdaniem Doktora Wiesława Błacha duże ryzyko występowania obrażeń u osób rywalizujących na wysokim poziomie dyscypliny sportowej jaką jest judo, uzasadniało potrzebę przeprowadzenia badań, które w ujęciu ilościowym i jakościowym mogą ocenić możliwe występowanie obrażeń podczas międzynarodowych zawodów w tej dyscyplinie.

Celem Badań była identyfikacja, występowanie czynników ryzyka i charakterystyka mechanizmów urazów podczas zawodów judo wysokiej rangi.

Kandydat przedstawił **Cele szczegółowe:**

1. Ocena ilościowa i jakościowa oraz lokalizacja występowania urazów u kobiet i mężczyzn.
2. Charakterystyka częstotliwości i rodzajów urazów w poszczególnych kategoriach wagowych.
3. Identyfikacja urazów w różnych kategoriach wiekowych.
4. Porównanie częstości i rodzajów urazów występujących podczas mistrzostw świata i mistrzostw Europy w różnych kategoriach wiekowych.
5. Charakterystyka mechanizmów urazów w judo.

Pięć monotematycznych publikacji stanowiących podstawę do oceny dorobku habilitacyjnego

Kandydata:

1. Błach Wiesław, Smolders Peter, Rydzik Łukasz, Bikos Georgios, Maffulli Nicola, Malliaropoulos Nikos, Jagiełło Władysław,

Maćkała Krzysztof, Ambroży Tadeusz. Judo injuries frequency in Europe's top-level competitions in the period 2005-2020. *Journal of Clinical Medicine*, 2021 : vol. 10, nr 4, art. 852, s. 1-9. **IF=4,242; MNiSW=140 pkt**

2. Błach Wiesław, Malliaropoulos Nikos, Rydzik Łukasz, Bikos Georgios, Litwiniuk Artur, Grants Juris, Ambroży Tadeusz, Maffulli Nicola. Injuries at World and European judo tournaments in 2010-2012. *Archives of Budo*, 2021 : vol. 17, s. 127-133. **IF=1,338; MNiSW=100 pkt**

3. Błach Wiesław, Mekic Amel. Judo injuries during high-level competitions in Poland . *Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences*, 2022 : vol. 32, nr 97, s. 7-13. **MNiSW=70 pkt**

4. Błach Wiesław, Rydzik Łukasz, Stanula Arkadiusz, Cynarski Wojciech J., Ambroży Tadeusz. Injury symmetry in Judo. *Symmetry*, 2023 : vol. 15, nr 1, art. 13, s. 1-7 **IF=2,940; MNiSW=70 pkt**

5. Błach Wiesław, Smolders Peter, Simenko Jozef, Maćkała Krzysztof. Diagnostics of tissue

involved injury occurrence of top-level judokas during the competition : suggestion for prevention. *PeerJ*, 2022 : vol. 10, art. 13074, s. 1-20 IF=3,061; MNISW=100 pkt.

Łączna wartość współczynnika oddziaływania cyklu monotematycznych pięciu prac naukowych to **IF=12,303 i 520 punktów MEiN**, co oceniam pozytywnie.

Doktor Wiesław Błach we wszystkich wymienionych powyżej publikacjach był pierwszym i wiodącym autorem badań na każdym etapie ich przygotowania m.in.: koncepcji badań i ich realizacji, analizy i interpretacji wyników badań oraz opracowania pod względem merytorycznym i edytorskim.

Udział własny oraz indywidualny wkład każdego współautora w przygotowaniu poszczególnych publikacji, Habilitant przedstawił w załącznikach, do których to informacji nie mam uwag.

Publikacja 1.

W niniejszej pracy Habilitant wraz z współautorami ocenili częstotliwość występowania kontuzji u zawodniczek i zawodników uprawiających judo podczas zawodów na najwyższym poziomie rangi międzynarodowej oraz zdefiniowali czynniki ryzyka. Członkowie Komisji Medycznej (EJU) zebrali dane dotyczące urazów w latach 2005-2020 za pomocą formularza rejestracyjnego urazów EJU.

W ciągu 15 lat badań uwzględniono 128 zawodów najwyższej rangi, w których wzięło udział 26,862 wyczynowych judoczek i judoków (15 571 mężczyzn i 11 291 kobiet) w wieku od 19 do 35 lat we wszystkich kategoriach wagowych. Podczas tych zawodów zarejestrowano 699 urazów. Spośród wszystkich urazów, skutkujących uszkodzeniami tkanek 2,5% wymagało leczenia. Stawy kolanowe (17,4%), obręcz barkowa (15,7%) i kolejno łokieć (14,2%) były najczęstszymi anatomicznymi lokalizacjami przebytych urazów. Zdecydowanie najczęstszym rodzajem urazów były skręcenia (42,2%), a następnie stłuczenia (23,1%). Spośród wszystkich zawodników 0,48% doznało urazu, który wymagał transportu do szpitala. Nie ma statystycznie istotnej różnicy między mężczyznami i kobietami w ogólnym wskaźniku urazów, chociaż kobiety mają znacznie więcej urazów łokcia. Kobiety w kategorii wagowej – 52 kg wykazują znacznie większą częstość występowania urazów i to wymaga dalszych badań. Stwierdzono statystycznie istotną większą częstość występowania urazów stawu łokciowego u zawodniczek ($p < 0,01$). Judocy wagi ciężkiej doznali małej liczby urazów łokcia, ale mieli większą liczbą urazów kolan i barków. Judocy walczący w kategoriach wagi lekkiej byli bardziej podatni na kontuzje łokci. Poważne urazy są rzadkie, a potencjalnie bardzo niebezpieczne urazy, takie jak wstrząs mózgu i urazy szyi mają bardzo niski wskaźnik częstości występowania. Żaden judoka nie musiał być transportowany do szpitala po utracie przytomności w wyniku techniki duszenia.

Kandydat na stopień doktora habilitowanego wraz z współautorami publikacji stwierdzili, że wskaźnik kontuzji u zawodników na najwyższym poziomie sportowym podczas zawodów najwyższej rangi był niski.

Celem badań w publikacji 2 było poznanie rodzaju urazów towarzyszącym zawodniczkom i zawodnikom podczas Mistrzostw Europy i Świata w Judo w latach 2010-2012 i ocena różnic pomiędzy mężczyznami i kobietami. Postawiono hipotezę, że częstotliwość występowania urazów i ich charakterystyka nie różni się między mistrzostwami Europy i mistrzostwami świata oraz pomiędzy mężczyznami i kobietami. W pracy zbadano częstość występowania i rodzaj obrażeń u 3 408 i 3 860 sportowców w 16 europejskich i 9 światowych turniejach judo i oceniono różnice między mężczyznami i kobietami, w tym także w różnym wieku. W wynikach Habilitant i współautorzy podali, że krwawienia i otarcia lub rany były najczęstszymi urazami stanowiącymi 3,82% oraz 3,96% wszystkich urazów odpowiednio u mężczyzn i kobiet. W badaniach nie stwierdzono statystycznie istotnych różnic między mężczyznami i kobietami w rodzaju i częstości urazów (odpowiednio 5% vs 6%, $p = 0,75$) jak i wskaźnika obrażeń podczas mistrzostw świata. Nie odnotowano istotnej statystycznie różnicy ogólnej częstości występowania kontuzji między turniejami światowymi i europejskimi (6% vs 8%, $p = 0,57$) oraz między Europejskimi turniejami kadetów, juniorów i seniorów (4% vs 6% vs 6%, $p = 0,51$ i $p = 1,000$). Ogólny wskaźnik kontuzji był znacznie wyższy w turniejach weteranów w porównaniu z innymi europejskimi turniejami (17% vs 4%, $p = 0,002$; 17% vs 6% ($p = 0,01$)). We wnioskach wskazano dodatkowo, że międzynarodowe zawody judo wiążą się z niską ogólną częstotliwością kontuzji. Ryzyko kontuzji jest większe i statystycznie istotne w grupie weteranów judo. Dlatego konieczne jest dokonanie zmian w przepisach dla tej konkurującej sportowo grupy weteranów judo.

Celem 3 publikacji było zebranie danych statystycznych dotyczących kontuzji występujących podczas turniejów polskiego judo. Dane epidemiologiczne dotyczące rozpowszechnienia i lokalizacji anatomicznej urazów, rodzaju urazu, płci kontuzjowanych sportowców oraz przyczyny kontuzji. W latach 2009–2016 odbyło się 28 najlepszych krajowych turniejów seniorskich i juniorskich (Puchar Polski, Otwarte Puchary Polski, Mistrzostwa Polski). Studenci i lekarz wypełnili formularz rejestracyjny EJU. Odnotowywano pleć i masę ciała judoki, anatomiczną lokalizację i rodzaj urazu, uszkodzoną tkankę i stronę ciała oraz informacje, czy zawodnik jest w stanie kontynuować zawody lub wymaga hospitalizacji.

W wynikach Habilitant i współautorzy odnotowali, że w latach 2009-2016 wystąpiło 101 kontuzji w grupie 2 985 zawodników podczas 28 zawodów najwyższej krajowej rangi. Oznaczało to, że 3,4% z spośród wszystkich zawodników potrzebowało pomocy medycznej. Urazy kolan (16,8%), barków (13,8%) i łokci (12,9%). Zdecydowanie najczęstszym rodzajem urazu były skręcenia (43,6%), a następnie stłuczenia (22,8%). Spośród wszystkich zawodników 0,4% doznało urazów, które wymagały hospitalizacji, co plasuje judo wśród sportów o średnim wskaźniku kontuzji w porównaniu ze wskaźnikiem kontuzji sportowców uprawiających inne sporty walki. Co najmniej 40% wszystkich urazów

zlokalizowanych jest w kończynach górnych. Skręcenia są najczęstszym rodzajem obrażeń w judo. Nie odnotowano istotnych statystycznie różnic w częstości występowania poszczególnych typów urazów pomiędzy mężczyznami i kobietami biorących udział w rywalizacji sportowej judo. Ponadto u judoczek odnotowano istotnie więcej urazów łokcia ($p < 0,01$). Jako główne przyczyny wystąpienia urazów badani zawodnicy wskazali brak koncentracji podczas walki spowodowanym zmęczeniem i stresem a także wcześniejszymi nie zaleczonymi kontuzjami (20,79%). Habilitant stwierdził, że można przypuszczać, że zawodnicy często brali udział w zawodach, nie mając czasu na wyleczenie obrażeń narządu ruchu, których doznali wcześniej. Zdaniem doktora Błacha dalsze analizy wyników i bieżąca rejestracja urazów może przyczynić się do opracowania programów profilaktycznych oraz może zmniejszyć częstość występowania urazów.

Celem czwartej publikacji była ocena symetrii obrażeń odniesionych przez atakujących i broniących się zawodników w judo z uwzględnieniem tej strony ciała, która doznała urazu. Kandydat i współpracownicy zebrali dane od grupy 26 862 elitarnych judoków (15 571 mężczyzn i 11 291 kobiet), którzy byli w wieku od 19 do 35 lat, we wszystkich kategoriach wagowych judo, a w latach 2005–2020 i wzięli udział w 128 międzynarodowych turniejach Europejskiej Unii Judo (EJU), w tym Mistrzostwa Europy w Judo. Kontuzje – obrażenia ciała odnotowano u 195 osób (93 kobiety, 102 mężczyzn) podczas uprawiania judo na najwyższym poziomie sportowym. Korzystając z kwestionariusza medycznego Europejskiej Unii Judo, odnotowywano informacje na temat powstałych urazów, obrażeń, prawej lub lewej strony ciała, sytuacji w której wykonywano atak lub obronę. Informacje pozyskano od każdego kontuzjowanego sportowca. Na podstawie analizy wyników stwierdzono, że urazy są prawie równomiernie rozłożone po lewej i prawej stronie ciała zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet i nieco bardziej powszechne po prawej stronie. Podczas walk judo urazy zdarzają się częściej podczas manewrów - technik obronnych niż manewrów ofensywnych. Autorzy publikacji podkreślili, że identyfikacja i monitorowanie wykonywania technik ataku lub obrony i strony ciała, która doznała urazu są kluczowe w zapobieganiu urazom. Wiedza pozyskana z przeprowadzonych badań umożliwia modyfikację istniejących przepisów sportowych poprzez eliminację technik ruchowych (np. niektóre rodzaje obrony) w celu poprawy bezpieczeństwa sportowców biorących udział w zawodach na najwyższym poziomie rywalizacji sportowej oraz poprawy procesu szkolenia pod kątem zapewnienia bezpieczeństwa zawodników judo wykonujących podczas zawodów zarówno techniki czynnego ataku, jak i obrony.

Celem piątej publikacji była ocena ryzyka urazów różnych tkanek u judoków na najwyższym poziomie rywalizacji sportowej podczas zawodów wraz z definiowaniem czynników określających prawdopodobieństwo wystąpienia urazu. Habilitant przedstawił „Kontuzje”, które wystąpiły w 123

oficjalnych zawodach międzynarodowych w latach 2005–2019 i zostały zarejestrowane przez Komisję Medyczną Europejskiej Unii Judo (EJU) jako ankieta, która była częścią formularza rejestracji urazów EJU z wewnętrzną spójnością wykazaną przez alfa Crombacha wynoszącą 0,69. Dane z ankiety pozwoliły zidentyfikować takie czynniki, jak: płeć, anatomiczna lokalizacja urazu, rodzaj urazu, zajęta tkanka i mechanizmy urazu. Łącznie odnotowano 650 urazów tkanek. Dodatkowo wykazano pozycję czasową i przestrzenną ciała judoki podczas walki, gdzie doszło do obrażeń, przy czym najczęściej obrażeń występuje podczas obrony, kiedy badany jest „rzucany” (26%) i podczas próby rzutu (26%) oraz podczas walki chwytem (15%). Najwięcej obrażeń dotyczyło więzadeł (48%), a następnie skóry (12%) i mięśni (11%). Najczęstszym urazem było wywołanie skręcenia stawu (43%), następnie stłuczenia (21%) i kolejno zwichnięcie stawu (9%). Badania dostarczają również dodatkowego punktu widzenia na temat czynników ryzyka „kontuzji” podczas aktywności judo. Uzyskane dane stanowią podstawę do opracowania skutecznych strategii zapobiegania urazom i dalszego leczenia. Dlatego tak ważne jest wprowadzenie systemowego i stałego monitorowania kontuzji w judo oraz czynników je wywołujących. Zdaniem Habilitanta wczesna identyfikacja czynników ryzyka i ich gradacja pomoże zapobiec dalszym urazom podczas treningu i walki. Bieżąca rejestracja kontuzji podczas walki i treningu judo oraz wczesna diagnoza czynników ryzyka kontuzji, są podstawą do opracowania skutecznych strategii zapobiegania kontuzjom i dalszego leczenia.

WNIOSKI KOŃCOWE PRZEDSTAWIONE DLA CYKLU 5 PUBLIKACJI MONOTEMATYCZNYCH:

Kandydat na stopień doktora habilitowanego przedstawił 13 wniosków końcowych, które były podsumowaniem wniosków przedstawionych w pięciu opublikowanych monotematycznych publikacjach naukowych. Wnioski te w istotnym stopniu odpowiedziały na przedstawiony cel badań, cele szczegółowe, hipotezę i miały ścisły związek z tytułem rozprawy habilitacyjnej.

Omówienie pozostałych osiągnięć naukowo-badawczych oraz działań związanych z poszerzeniem kompetencji Kandydata:

Łączna wartość punktowa prac opublikowanych po uzyskaniu stopnia naukowego doktora, które nie były włączone w skład monotematycznego cyklu publikacji stanowiących podstawę do oceny na stopień doktora habilitowanego to $IF=80,436$; w tym 2897 punktów MN i SW, tym samym wielokrotnie podniósł swój dorobek naukowy w odniesieniu do stanu przed doktoratem, co oceniam bardzo pozytywnie.

W tych publikacjach, Kandydat był 4 razy pierwszym autorem, 4 razy był autorem drugim i 4 razy był trzecim autorem publikacji. Artykuły, które nie wchodzą w skład monotematycznego cyklu publikacji były związane z zagadnieniami różnych aspektów sportów walki i rozwijały główny nurt zainteresowań naukowych Kandydata. Prace te dotyczyły czterech głównych kierunków badawczych:

1. Holistyczne ujęcie zagadnienia kontuzji, urazu i jego pochodnych w sportach walki oraz w innych dyscyplinach sportowych - rozwinięcie treści zawartych w cyklu monotematycznym.
2. Monitorowanie i ocena działalności startowej w judo i innych sportach walki.
3. Morfologiczne i funkcjonalne uwarunkowania rezultatów w sportach walki.
4. Monitorowanie i ocena obciążeń wysiłkowych w sportach walki różnymi metodami.

Stáže naukowe krajowe i międzynarodowe oraz ich rezultaty publikacyjne realizowane przez

Kandydata:

- 2002.09.23-29 Staż naukowy - „Analiza literatury dotyczącej sportów i sztuk walki na potrzeby publikacji artykułów naukowych i monografii”, Państwowa Rosyjska Akademia Kultury Fizycznej, Moskwa/Rosja.
- 2002.11.14-20, Konsultacje akademickie - Institute of Halth & Sports Sciences University of Tsukuba Japonia,
- 2003.01.20-25, Konsultacje akademickie - Institute of Halth & Sports Sciences University of Tsukuba Japonia,
- 2003.09.01.-08, Konsultacje akademickie - Institute of Halth & Sports Sciences University of Tsukuba Japonia,
- 2005.01.22-28 Staż naukowy - „Metody badań w naukach o kulturze fizycznej” Państwowy Rosyjski Uniwersytet Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki, Moskwa/Rosja.
- 2005.10.01-11.20, Staż naukowy- „Trening motoryczny zawodników w judo w relacji do ich przygotowania techniczno – taktycznego „Państwowy Rosyjski Uniwersytet Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki, Moskwa / Rosja. Po stażu została wydana monografia ze współautorami z tego uniwersytetu.
- 2006.02.01-2007.05.31 staż naukowy, „Optymalizacja procesu treningowego w judo”- Vrije Universiteit - Brussel / Belgia.
- 2018.09.01-30, staż naukowy, „Problemy kształcenia kadr w sporcie wyczynowym”- Wyższa Szkoła Trenerów-Mińsk / Białoruś.
- 2019.01.01-31 - staż naukowy „Metody identyfikacji i prewencji urazów w judo”- Universitet Mateja Bela - Bańska Bistrica / Słowacja.

Rezultatem tych staży międzynarodowych i przeprowadzonych badań naukowych Kandydata, było opublikowanie w zespołach międzynarodowych 8 publikacji ze współczynnikami wpływu poszczególnych publikacji od 1.113 do 5.841 IF (od 100 do 140 punktów MEiN), co oceniam bardzo dobrze.

Udział w projektach naukowych.

Kandydat uczestniczył w 2019 roku w przygotowaniu projektu naukowego wspólnie z firmą Inspire Sourcing sp. jw. w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego „Rozwój innowacyjnej platformy do promowania aktywnego stylu życia oraz wskazań do rozwoju potencjału sportowego wśród dzieci i młodzieży”. Nr konkursu RPMP.01.02.01-IP.01-12-012/19, nr wniosku RPMP.01.02.01-12-0337/19.

* Symbol projektu: DS. 73 - uczestnik. Temat: Sporty i sztuki walki w kształtowaniu postaw prospołecznych i prozdrowotnych. Kierownik projektu: dr Artur Litwiniuk.

Kandydat był recenzentem artykułów naukowych m.in: dla czasopism “The Arts and Sciences of Judo, „Medycyna Sportowa”, Journal of Marial Arts Anthropology, Journal of Marial Arts Anthropology, Medicina.

Habilitant był członkiem zespołów redakcyjnych: The Journal of Combat Sports and Martial Arts - Redaktor naczelny 2009-2018, Ido Movement for Culture. Journal of Marial Arts Anthropology -konsultant, recenzent: 2020-2021, Arts and Sciences of Judo. An international interdisciplinary journal - Członek Komitetu Naukowego, recenzent - od 2020 roku. (zał.12.3), Antropomotoryka. Journal of Kines and Exer Scie - Członek Rady Naukowej. Od 2021 do obecnie Guest Editor of Special Issue “Performance and Analysis in Combat Sports and Martial Arts”. Applied Sciences Journal 2022.

Dr Błach jest członkiem: International Association of Sport Kinetics, Stowarzyszenie Naukowe Idōkan Polska (SIP) czy też International Association of Judo Researchers I International Society of Global Health.

Habilitant brał udział w 12 konferencjach naukowych krajowych i międzynarodowych przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora i w 27 konferencjach naukowych krajowych i międzynarodowych po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

Kandydat był członkiem Komitetów Organizacyjnych i Naukowych Konferencji Krajowych lub Międzynarodowych z podaniem pełnionej funkcji.

- Symposium: „Sztuki i sporty walki w badaniach naukowych” Rzeszów 26.03.2022 - Członek Komitetu Naukowego XXV Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej Warszawa 12 - 14.09.2002.
- Członek Komitetu Organizacyjnego - Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej pt. „Rola medycyny sportowej w sporcie dzieci i młodzieży”, Warszawa 25-26.06.2010 - Członek Komitetu Organizacyjnego.
- European Science of Judo Research Symposium & Scientific and Professional Conference on Judo “Applicable research in judo”, 2016-2022 Porec/Chorwacja - Członek Komitetu Organizacyjnego.

Informacje o osiągnięciach dydaktycznych, organizacyjnych Kandydata oraz popularyzujących naukę:

Doktor Błach prowadził i prowadzi autorskie programy specjalizacji zawodowej (trenerskiej), specjalizacji instruktorskiej, kursów instruktorskich oraz przedmiotów zawartych w kartach przedmiotów.

1. Od roku 2002 - Specjalizacja zawodowa – judo na kierunku Sport w AWF we Wrocławiu.
2. Od roku 2009 wg autorskiego programu, przedmiot: Specjalizacja Instruktorska dla studentów kierunku WF i Sport, kończący się egzaminem i uzyskaniem stopnia Instruktora Sportu przez absolwentów.
3. Od roku 2009 prowadzi kursy instruktorskie judo i samoobrony wg autorskiego programu - Centrum Doskonalenia Kadr przy AWF we Wrocławiu.
4. Jest autorem programów Edukacja Olimpijska (1 rok Sport, studia drugiego stopnia stacjonarne i niestacjonarne), przedmiot do wyboru MMA-Mieszane Sztuki Walki, 1 rok Sport i WF, studia drugiego stopnia, studia stacjonarne i niestacjonarne).

Doktor Błach brał udział w szkoleniach z zakresu problematyki judo podczas 7 spotkań przed doktoratem i po doktoracie 17 razy był uczestnikiem lub wykładowcą szkoleń.

Autorstwo publikacji zwartych; książek, podręczników, rozdziałów:

1. Wiesław Błach, 2010 - Testy i próby wydolnościowe w judo (i innych sportach walki) [W]: Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej / red. nauk. Marek Zatoń, Agnieszka Jastrzębska. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2010. p-ISBN: 978-83-01-16318-1
2. Wiesław Błach 2008 - „Judo. Szkolenie najmłodszych i trochę starszych”. Biblioteka Trenera. Centralny Ośrodek Sportu. Warszawa. ISBN 978 – 83 - 60052-16 -7.
3. Wiesław Błach, Juliusz Migasiewicz, Iwona Wierzbicka-Damska. 2008 - „Innowacje w przygotowaniu fizycznym zawodników sportów walki”. Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław. ISBN 978-83-89156-65-5.
4. Wiesław Błach. 2005 - „Judo. Wybrane zagadnienia treningu i walki sportowej”. Biblioteka Trenera. Centralny Ośrodek Sportu. Warszawa. ISBN 83-60052-04-2.
5. Adam Wojno, Wiesław Błach. 2005 - Leksykon Polskiego Judo. Wrocław. ISBN 83-913064-1-0.

Osiągnięcia w zakresie opieki naukowej i kształcenia młodej kadry:

Pan doktor Wiesław Błach, był promotorem 36 prac magisterskich i 33 prac licencjackich.

Dr Wiesław Błach był odpowiedzialny za organizację imprez sportowych jako delegat techniczny i menadżer sportowy w następujących międzynarodowych zawodach sportowych:

- 2016 Mistrzostwa Świata jujitsu - Wrocław
- 2017 World Games - jujitsu - Wrocław
- 2019 Igrzyska Europejskie - judo - Mińsk/BLR
- 2020 Mistrzostwa Europy – judo - Praga/CZE

- 2021 Mistrzostwa Europy – judo - Lizbona/POR
- 2021 Mistrzostwa Europy kadetów - judo - Ryga/LAT
- 2021 Mistrzostwa Europy juniorów - judo - Luxemburg/LUX
- 2021 Mistrzostwa Europy U23 – judo - Budapeszt/HUN
- 2022 Europejskie Igrzyska Studentów - Łódź/POL
- 2023 Igrzyska Europejskie - judo – Kraków - Małopolska,

Ponadto Habilitant brał także udział w stażach trenerskich we Francji od 07 do 14. lutego 2023 roku i w Japonii od 12 do 22 grudnia 2003 roku.

Kandydat otrzymał nagrody i wyróżnienia międzynarodowe, państwowe, resortowe, środowiskowe, rektorskie i inne za całokształt działalności.

Doktor Błach 2-krotnie był reprezentantem kraju i uczestnikiem igrzysk olimpijskich (1988, 1992), gdzie zajął 7 miejsce. W 1984 w Igrzyskach Przyjaźni **zdołał brązowy medal**. Był **medalistą mistrzostw świata (III miejsce), mistrzem Europy i 2-krotnie był brązowym medalistą ME**. Wielokrotnie triumfował w Pucharach Świata i Europy **a w mistrzostwach Polski zdobył łącznie 14 medali** z czego 10 złotych, 2 srebrne i 2 brązowe).

Dorobek Kandydata na stanowisku trenera Kadr Judo – 3 razy był uczestnikiem igrzysk olimpijskich w roli trenera reprezentacji Polski w Judo (1996, 2000) -Trener kadry olimpijskiej kobiet, 2004 - Trener kadry olimpijskiej mężczyzn). Podopieczna dr Błacha, Aneta Szczepańska zdobyła pierwszy w historii (startu kobiet) medal w igrzyskach olimpijskich w 1996 roku w Atlancie. W tych igrzyskach pozostałe zawodniczki zajęły 2 piątą i jedno 7 miejsce. Kandydat był również trenerem reprezentacji Polski juniorów i trenerem kadry narodowej Belgii (kadry flamandzkiej). W mistrzostwach świata i Europy podopieczni Kandydata zdobyli na Mistrzostwach Świata 6 medali (1 złoty, 5 brązowych), na Mistrzostwach Europy 20 medali (3 złote, 4 srebrne, 13 brązowych) i Mistrzostw Europy juniorów: 1 srebrny, 1 brązowy medal.

Uwagi, sugestie i pytania recenzenta:

- Dane epidemiologiczne były zbierane systematycznie i na szeroką skalę w oparciu o przeprowadzoną ankietę i dodatkowe pytania. Moim zdaniem brak pełnych danych zawartych w dokumentacji medycznej nie pozwalał Kandydatowi dokonać pełnej analizy wyników i wysunąć bardziej precyzyjnych wniosków z przeprowadzonych badań. Dlatego w mojej ocenie dr Błach miał czasem trudności z pełną interpretacją wyników z uzyskanych danych badawczych. Dla przykładu: pojęcie „skręcenie” nie mówi nam, którego stopnia dotyczy problem, czy stopnia I, II, czy też możliwego III stopnia, co wymaga także oceny objawów klinicznych i porównania tych wyników badań z np.: badaniem obrazowym. To zróżnicowanie skutkuje

różnym stopniem i poziomem możliwego wykluczenia z zawodów i koniecznością zastosowania różnych metod leczenia. Te kompleksowe dane mogą mieć kolejno związek z różnym okresem czasowego wyłączenia zawodnika z rywalizacji sportowej.

Brak pełnej dokumentacji medycznej nie pozwolił w obecnych badaniach określić ilości i rodzaju możliwych obrażeń narządu ruchu w całej karierze badanych zawodniczek i zawodników, w tym co ważne, nabywanych obrażeń w okresach pomiędzy zawodami, kolejno danych na temat ich leczenia. Dlatego autor habilitacji częściowo posługiwał się interpretacją uzyskanych wyników badań przeprowadzonych przez innych autorów. Z drugiej strony muszę zauważyć, że Habilitant w swoich publikacjach odniósł się do tych ograniczeń badań. W publikacjach pojawiają się nieścisłości zastosowanej nomenklatury (kontuzja, uraz), a często sformułowania te dotyczyły możliwego wystąpienia urazu mechanicznego, który skutkuje lub nie skutkuje wystąpieniem uszkodzenia - synonim obrażenia np.: struktur narządu ruchu itp.

Mam pytanie, czy habilitant w odniesieniu do uzyskanych wyników badań wdrożył programy profilaktyczne w judo?

Podsumowanie: Przeprowadzone przez kilkanaście lat badania służyły monitorowaniu urazów podczas zawodów judo na najwyższym poziomie rywalizacji sportowej i są cenną bazą danych, ponieważ nie było wcześniej opracowań dotyczących możliwych obrażeń w dyscyplinie sportowej judo, które obejmowałyby tak obszerny okres czasu i tak dużą liczbę monitorowanych zawodniczek i zawodników. Aktualizacja danych pozwala na identyfikację i klasyfikację urazów i możliwych obrażeń narządu ruchu podczas zawodów najwyższej rangi w Europie i na świecie. Ponadto uzyskane dane mogą być ważną informacją dla poszukiwania poprawy bezpieczeństwa zawodników biorących udział w rywalizacji sportowej. Między innymi dzięki результатам niniejszych badań, po igrzyskach olimpijskich w Tokio, niektóre przepisy walki judo zostały zmodyfikowane i zmienione w celu poprawy bezpieczeństwa uczestników. Dla przykładu wprowadzono penalizowanie obrony przed upadkiem na plecy przez jednoczesne podpieranie się obydwoma ramionami, co skutkowało wcześniej częstymi urazami stawu łokciowego i obręczy barkowej. Przeprowadzone badania mają nie tylko wartość naukową, ale także mają wartość aplikacyjną dla trenerów, zawodników i dla zespołów medycznych i Federacji Judo.

Wniosek końcowy:

W mojej ocenie dorobek naukowy, dydaktyczny i organizacyjny Pana doktora Wiesława Błacha oceniam pozytywnie. Uważam, że Kandydat posiada międzynarodowy wysoki poziom dorobku naukowego,

osobisty międzynarodowy dorobek sportowy i trenerski oraz ciekawą naukową koncepcję monotematycznych publikacji w celu ubiegania się o stopień doktora habilitowanego. Pan doktor ma istotny udział w prezentowanych pracach badawczych, stażach naukowo-zawodowych i w promowaniu nauki na poziomie krajowym, a także międzynarodowym. Ponadto Kandydat wykazał się dorobkiem praktycznym dla potrzeb Międzynarodowych Federacji Judo, trenerów, zawodników i zespołów medycznych, a także posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne i organizacyjne na poziomie szkolnictwa wyższego.

Opiniuję pozytywnie złożony wniosek Pana doktora Wiesława Błacha i wnioskuję do Wysokiej Rady Kolegium Naukowego Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu o dalsze procedowanie wyżej wymienionego wniosku w celu nadania doktorowi Wiesławowi Błachowi stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

Z poważaniem

prof. dr hab. Andrzej Czamara
Specjalista w dziedzinie fizjoterapii

