

**WYTYCZNE**  
**do przygotowania rozprawy doktorskiej eksperymentalnej**  
**w formie manuskryptu**

**1. Układ rozprawy doktorskiej:**

Strona tytułowa wg wzoru na stronie nr 7

Spis treści wg wzoru na stronie nr 8

WYKAZ SKRÓTÓW UŻYWANYCH W TEKŚCIE (z ich objaśnieniami, obowiązuje kolejność alfabetyczna) - opcjonalnie

I WSTĘP

II CEL PRACY

III HIPOTEZY (lub PYTANIA BADAWCZE)

IV MATERIAŁ I METODY BADAWCZE

V WYNIKI

VI Dyskusja

VII WNIOSKI

VIII PIŚMIENNICTWO

STRESZCZENIE

ABSTRACT (streszczenie w języku angielskim)

SPIS RYCIN I TABEL

ZAŁĄCZNIKI (opcjonalnie)

**I WSTĘP**

Liczba stron wstępu rozprawy powinna być mniej więcej równoważna liczbie stron dyskusji i powinna wynosić minimum 10 stron (dyskusja może być dłuższa niż wstęp). Wstęp musi zawierać merytoryczne uzasadnienie wyboru tematu i celu pracy, które oparte ma być na krytycznym przeglądzie najnowszego naukowego piśmiennictwa światowego (prac oryginalnych opublikowanych w renomowanych czasopismach naukowych znajdujących się w dostępnych bazach naukowych). W uzasadnionych przypadkach należy korzystać ze starszych źródeł. Nie dopuszcza się powoływania się na strony internetowe, suplementy, numery specjalne czasopism. W przypadku opracowań zwartych można korzystać jedynie z tych (monografie i pozycje książkowe), w których autorzy powołują się na prace oryginalne opublikowane w renomowanych czasopismach naukowych (czyli zawierają piśmiennictwo i stąd możliwe jest dotarcie do źródeł). Dopuszcza się 3-4 pozycje zwarte w całym wykazie piśmiennictwa. We wstępie autor/autorka rozprawy doktorskiej muszą określić, co nowego do nauki światowej wniosą planowane badania; na czym polega oryginalność tychże badań.

## **II CEL PRACY**

Cel pracy musi być jasno sprecyzowany i wynikać z przeprowadzonego przeglądu literatury i wyników badań innych autorów w zakresie danej tematyki badawczej. W przypadku, gdy jest to uzasadnione, celów może być więcej niż jeden.

## **III HIPOTEZY (lub PYTANIA BADAWCZE)**

Hipotezy (lub pytania badawcze) muszą wynikać z krytycznej analizy literatury naukowej (zawartej we wstępie pracy) i doświadczenia badawczego autora/autorki. Hipotezy mają być przewidywaniem występowania (lub nie) określonych zjawisk czy zdarzeń. Zarówno weryfikacja hipotez, jak też odpowiedzi na postawione pytania badawcze, muszą wносить coś nowego do wiedzy naukowej w zakresie tematyki badawczej.

## **IV MATERIAŁ I METODY BADAWCZE**

Ten rozdział musi zawierać podrozdziały:

**IV 1. Osoby badane** (lub **Materiał badany**, np. gdy badania prowadzone są na zwierzętach) - kto i ile osób zostało zbadanych; scharakteryzować grupę lub grupy badane i uzasadnić dobór grup.

**IV 2. Metody** - dokładnie opisać protokół badawczy, metody badawcze i uzasadnić ich dobór.

**IV 3. Metody statystyczne** – precyzyjne uzasadnienie doboru metod statystycznych do weryfikacji postawionych hipotez lub odpowiedzi na postawione pytania badawcze. Podać sposób prezentacji danych.

UWAGA: Protokół badawczy i metody muszą być tak jasno, precyzyjnie i dokładnie opisane, by po przeczytaniu tego rozdziału każdy był w stanie eksperyment ten odtworzyć i powtórzyć.

## **V WYNIKI**

Rozdział powinien opisywać tylko wyniki badań własnych, które ujęte są w zamieszczonych tabelach lub na rycinach. Tabele i ryciny nie mogą dublować tych samych wyników (niezależnie w którym rozdziale pracy są umieszczone). To znaczy, że konkretny wynik może być przedstawiony w tabeli albo na rycinie. Wszystkie wyniki analiz statystycznych muszą być umieszczone w rozdziale WYNIKI w tabelach, na rycinach lub w tekście (nigdy w rozdziale DISKUSJA czy ZAŁĄCZNIKI).

W tekście muszą być podane w nawiasach odnośniki do opisywanych odpowiednich tabel i rycin (tabela 1; rycina 2). Podpisy tabel umieszczone są zawsze nad tabelą, natomiast podpisy

rycin zawsze pod ryciną (odstęp między wierszami 1,0 lub 1,15). Opisy tabel i rycin powinny w sposób wyczerpujący opisywać zawarte w nich dane oraz zawierać objaśnienia zawartych w nich informacji (np. skrótów, oznaczeń statystycznych, itp.). Tabele i ryciny umieszczane są w rozdziale WYNIKI i występują po tekście opisującym daną tabelę czy rycinę. Między tabelą i ryciną a ich opisem (legendą) musi być zachowany odstęp oraz między opisem tabel i rycin (ich legendą) a tekstem pracy odpowiednio większe odstępy, tak by praca była przejrzysta i czytelna, a opis ryciny nie „zlewał” się z tekstem pracy.

## **VI DYSKUSJA**

W rozdziale tym wymagana jest interpretacja i uzasadnienie uzyskanych przez autora wyników badań, podanie mechanizmów odpowiedzialnych za określone wyniki oraz ich porównanie z wynikami innych autorów. W przypadku uzyskania wyników odmiennych od istniejących w literaturze, należy odnieść się do istoty i przyczyn (mechanizmów) tych różnic.

## **VII WNIOSKI**

Wnioski muszą zawierać uogólnienia wynikające z otrzymanych wyników badań, nie powinny być jedynie powtórzeniem uzyskanych wyników. Muszą być zgodne z celem pracy, odpowiadać na postawione w pracy pytania badawcze lub być potwierdzeniem bądź zaprzeczeniem postawionych hipotez.

## **VIII PIŚMIENNICTWO**

Spis piśmiennictwa musi zawierać wyłącznie wykaz cytowanych w tekście prac i nie powinien przekraczać 180 pozycji. Nie dopuszcza się powoływania się na strony internetowe, suplementy, numery specjalne czasopism. W przypadku opracowań zwartych, można korzystać jedynie z tych (monografie i pozycje książkowe), w których autorzy powołują się na prace oryginalne opublikowane w renomowanych czasopismach naukowych (czyli zawierają piśmiennictwo i stąd możliwe jest dotarcie do źródeł). Dopuszcza się 3-4 pozycje zwarte w całym wykazie piśmiennictwa.

**STRESZCZENIE I ABSTRACT** (maksymalnie do 3 stron każde, czy to w języku polskim czy angielskim):

Powinno zawierać hipotezy lub pytania badawcze oraz cel pracy; opis materiału badawczego (ile osób, w jakim wieku) oraz wymienione metody badawcze wraz z podaniem metod

statystycznych; poza tym najważniejsze wyniki badań oraz wnioski. Przed treścią streszczenia umieszcza się tytuł rozprawy doktorskiej oraz słowa kluczowe (3-5 słowa kluczowe):

TYTUŁ ROZPRAWYDOKTORSKIEJ

SŁOWA KLUCZOWE: (3-5 słowa kluczowe)

Taki sam układ dotyczy streszczenia w języku angielskim.

## **SPIS RYCIN I TABEL**

Spis rycin i tabel musi zawierać odnośniki do strony, na której dana tabela czy rycina się znajduje (tak jak spis treści).

## **ZAŁĄCZNIKI**

Ta część rozprawy doktorskiej występuje opcjonalnie, w zależności od potrzeb lub konieczności i nie powinna przekraczać 10 stron. Załączniki mogą zawierać np. wzór ankiety, wzór zgody na badania itp.

## **2. Zasady edytorskie**

### **1) Zasady sporządzania spisu piśmiennictwa**

- Spis piśmiennictwa musi być sporządzony w porządku alfabetycznym wg nazwiska pierwszego autora, a gdy jego prac jest więcej, to następnie wg kolejności roku ukazania się jego kolejnych prac.
- W przypadku, gdy ten sam autor ma więcej prac opublikowanych w tym samym roku, to w spisie piśmiennictwa, przy dacie wydania kolejnych prac, dopisuje się a, b, c, itd., np.: 2020a, 2020b, 2020c.
- Jeżeli prace tego autora są również współautorskie, to w następnej kolejności pojawiają się prace wg kolejności alfabetycznej nazwiska drugiego autora, z zachowaniem chronologii wg roku wydania, od najwcześniejszych prac aż do pracy ostatnio opublikowanej.
- W wykazie piśmiennictwa muszą być zamieszczone nazwiska i inicjały imion wszystkich autorów danej pracy (bez kropki po inicjale imienia), niezależnie od liczby autorów (natomiast cytując te publikacje w tekście rozprawy doktorskiej podaje się tylko nazwisko/nazwiska).

- Uwaga: Zamieszczone w spisie piśmiennictwa prace muszą zawierać wszystkie informacje bibliograficzne. Nazwy czasopism podaje się w formie skróconej zgodnie z przyjętymi zasadami podanymi przez index medicus.
- Notka bibliograficzna dla wszystkich pozycji piśmiennictwa musi być wykonana w jednolity sposób, wg poniżej podanego schematu (ważne są wszystkie znaki interpunkcyjne i miejsce ich występowania lub braku):

Prace oryginalne:

Nazwisko i inicjały imienia i/lub imion wszystkich autorów

Tytuł artykułu

Nazwa czasopisma (używa się odpowiednich skrótów nazw czasopism bez kropek po każdym inicjale skrótu danego słowa)

Rok wydania

Wolumin lub tom

Numer czasopisma w nawiasie: (o ile czasopismo podaje numer w swojej notce bibliograficznej)

Strony (pierwsza i ostatnia, np. 75-84)

Na przykład:

Magdeburski J, Budyń AJ, Zakrzewski PM. Wpływ wieku na strategię aktywacji jednostek motorycznych podczas rozwijania siły. Biol Sport 2005, 21(3): 17-35.

Schmied A, Pouget J, Vedel JP. Electromechanical coupling and synchronous firing of single wrist extensor motor units in sporadic amyotrophic lateral sclerosis. Clin Neurophysiol 1999, 110: 960-974.

Pozycje zwarte:

Nazwisko i imię autora lub autorów rozdziału

Tytuł rozdziału

Nazwisko i imię redaktora

Tytuł książki lub monografii

Nazwa wydawnictwa

Miejsce wydania

Rok wydania

Strony

Na przykład:

Budyń AJ, Zakrzewski PM. Wpływ wieku na szybkość rozwijania siły. W: Magdeburski J (red), Procesy starzenia się. PZWL, Warszawa, 2005, ss. 17-35.

Orizio C. Surface mechanomyogram. W: Merletti R, Parker P (red) Electromyography. Physiology, Engineering, and Noninvasive applications. IEEE Press, Wiley-Interscience, John Wiley and Sons, New Jersey, 2004, pp. 65-71.

## **2) Sposób cytowania piśmiennictwa w tekście:**

- cytowania podaje się w nawiasach okrągłych,
- umieszcza się w nich nazwisko autora oraz, po przecinku, rok wydania: (Kowalski, 2020),
- w przypadku gdy w tym samym miejscu cytowanych jest więcej pozycji, to kolejność cytowanych prac w nawiasie jest wg porządku alfabetycznego autorów: (Adamczewski, 2021; Kowalski, 2022),
- w przypadku gdy cytowana praca ma dwóch autorów, to w nawiasie podaje się oba nazwiska i rok (Budyń i Zakrzewski, 2005),
- w przypadku gdy cytowana praca ma więcej niż dwóch autorów, to w nawiasie podaje się nazwisko pierwszego autora i „i wsp.” oraz rok (Magdeburgski i wsp., 2005).  
Uwaga: w spisie piśmiennictwa muszą widnieć nazwiska i inicjały imion wszystkich autorów, niezależnie od liczby autorów.

## **3) Podstawowe reguły edytorskie tekstu:**

- czcionka „Times New Roman”, wielkość czcionki tekstu 12;
- odstęp między wierszami 1,5;
- marginesy: lewy 3,5 cm, prawy 2,0 cm;
- marginesy: górny 3,5 , dolny 3,5;
- numeracja stron w prawym górnym rogu (nie licząc strony tytułowej);
- tekst wyjustowany;
- tytuły rozdziałów pisane wielkimi literami, podrozdziały małymi; tytuły rozdziałów i podrozdziałów muszą być wytłuszczone;
- numery rozdziałów piszemy cyframi rzymskimi, a podrozdziałów cyframi arabskimi; po cyfrach rzymskich nie pisze się kropek (np. piszemy I WSTĘP).
- Tekst rozprawy doktorskiej w formie manuskryptu, obejmujący WSTĘP, CELE, HIPOTEZY i/lub PYTANIA BADAWCZE, MATERIAŁ i METODY, opis WYNIKÓW (bez tabel i rycin) oraz DYSKUSJĘ, nie powinien przekraczać 60 stron. Do ograniczenia 60-ciu stron tekstu nie wlicza się strony tytułowej, spisu treści, streszczeń, wykazu piśmiennictwa, załączników oraz tabel i rycin występujących w całej pracy. Zatem, objętość całej pracy będzie zawsze większa od 60-ciu stron i o tyle stron, ile będą zajmowały strona tytułowa, spis treści, streszczenia w obu językach, tabele i ryciny, wykaz piśmiennictwa, oraz załączniki.

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW  
WE WROCŁAWIU  
*(czcionka 16)*

Imię i nazwisko autora pracy *(czcionka 16)*

TYTUŁ PRACY *(napisany wielkimi literami; czcionką 18)*

Promotor/promotorzy:

*Tytuł i/lub stopień naukowy oraz  
imię i nazwisko promotora  
(czcionka 16)*

Promotor pomocniczy:

*Stopień naukowy oraz imię  
i nazwisko promotora  
(czcionka 16)*

WROCŁAW 2023 *(czcionka 16)*

## Spis treści

WYKAZ SKRÓTÓW.....	3
I WSTĘP.....	4
II CEL PRACY.....	15
III HIPOTEZY (lub PYTANIA BADAWCZE).....	16
IV MATERIAŁ I METODY BADAWCZE.....	17
IV 1. Osoby badane/materiał badany.....	17
IV 2. Metody.....	22
IV 3. Metody statystyczne.....	27
V WYNIKI.....	29
V 1. Analiza 1/wyniki/zależności.....	29
V 2. Analiza 2/wyniki/zależności.....	34
VI DYSKUSJA.....	54
VII WNIOSKI.....	66
VIII PIŚMIENICTWO.....	67
STRESZCZENIE.....	73
ABSTRACT.....	76
SPIS RYCIN.....	79
SPIS TABEL.....	81
ZAŁĄCZNIKI.....	83