

WPLYW TRENINGU MIĘŚNI WDECHOWYCH NA JAKOŚĆ ŻYCIA KOBIEC LECZONYCH Z POWODU NOWOTWORU PIERSI

Słowa kluczowe: trening mięśni wdechowych, jakość życia, nowotwór piersi

Wstęp

Choroby nowotworowe w dzisiejszych czasach stanowią jedną z głównych przyczyn zgonów na świecie. Nowotwór piersi jest dominującym schorzeniem zdrowotnym wśród populacji kobiet. Do jednych z form leczenia należą chirurgiczne zabiegi oszczędzające oraz radioterapia. Dzięki zastosowaniu fizjoterapii w toku leczenia, zespół terapeutyczny ma możliwość zminimalizowania skutków ubocznych wdrożonego leczenia, a także sprawniejszego poprawienia stanu funkcjonalnego chorujących kobiet, co wpływa wzmacniająco na ich codzienną jakość życia.

Cel pracy

Celem pracy była ocena wpływu leczenia onkologicznego, obejmującego zabieg chirurgiczny, radioterapię oraz fizjoterapię z uwzględnieniem treningu mięśni wdechowych, na czynność układu oddechowego, tolerancję wysiłkową oraz jakość życia kobiet z nowotworem piersi.

Materiały i metody

W badaniu wzięło udział 26 kobiet zmagających się z nowotworem gruczołu piersiowego w przedziale wiekowym od 30 do 69 lat, leczonych chirurgicznie metodą oszczędzającą (BCT/BCS) oraz poddanych radioterapii. Badania wykonano w Centrum Chorób Piersi (Breast Unit) przy Dolnośląskim Centrum Onkologii we Wrocławiu. Do przeprowadzania badań wykorzystano ocenę antropometryczną, sześciominutowy test marszu jako ocenę tolerancji wysiłkowej, ocenę czynnościową układu oddechowego, a także narzędzie standaryzowane do oceny jakości życia kwestionariusz WHOQOL-Bref.

Wyniki

Badania własne wykazały, że w grupie 26 pacjentek zastosowanie dodatkowego treningu mięśni wdechowych nie wpłynęło istotnie na stan funkcjonalny organizmu oraz jakość życia pacjentek.

Wnioski

Leczenie onkologiczne, w tym zabieg chirurgiczny i radioterapia, ma negatywny wpływ na funkcję układu oddechowego, tolerancję wysiłkową i jakość życia kobiet leczonych z powodu nowotworu piersi. Zastosowanie fizjoterapii według procedury Dolnośląskiego Centrum Onkologii zmniejsza niekorzystne następstwa radykalnego leczenia nowotworu piersi związane z układem oddechowym oraz zwiększa tolerancję wysiłku, poprawiając tym samym jakość życia leczonych kobiet. Zastosowanie dodatkowego treningu mięśni wdechowych nie ma istotnego wpływu na stan funkcjonalny i jakość życia kobiet. Poszczególne metody leczenia obejmujące zabieg chirurgiczny oraz radioterapię mają niekorzystny wpływ na funkcję układu oddechowego, a także na tolerancję wysiłkową. Radioterapia powoduje największe pogorszenie funkcjonalne i obniżenie jakości życia kobiet. Uzyskane wyniki badań potwierdzają dobre standardy fizjoterapii i wykazują, że nie ma potrzeby wprowadzania dodatkowego treningu mięśni wdechowych wśród pacjentek chorujących na nowotwór piersi.