

Streszczenie

Praca doktorska porusza problematykę werbalnych środków oddziaływania na zawodników, jakie stosują trenerzy siatkówki w kierowaniu procesem treningowym. Oddziaływanie na zawodników jest istotnym elementem, który trener stara się stosować, aby wpływać na sportowców i motywować ich do osiągnięcia coraz lepszych wyników sportowych. Na efektywny proces treningowy ma wpływ nie tylko przygotowanie fizyczne, ale także przygotowanie psychiczne, na które można oddziaływać stosując różne komunikaty werbalne.

Problemem niniejszej pracy jest usprawnianie procesu treningowego w grach zespołowych a szczegółowym problemem jest uprawnianie jednej z funkcji kierowania w układzie trener – zawodnik, jaką jest funkcja motywowania poprzez komunikację werbalną.

Badania miały dwa etapy: w pierwszym przeprowadzono wywiady z trenerami Szkoły Mistrzostwa Sportowego Polskiego Związku Piłki Siatkowej w Spale oraz SMS PZPS w Szczyrku. Ze względu na pandemię związaną z wirusem SARS COV-2, badania z trenerami ze Spale przeprowadzone były w marcu 2020 roku, natomiast z trenerami ze Szczyrku listopadzie i grudniu 2020 roku. W badaniu wzięło udział 16 trenerów. Drugim etapem badań było zbadanie opinii zawodników z tych Ośrodków. Kwestionariusz ankiety został stworzony na podstawie uzyskanych odpowiedzi udzielanych przez trenerów podczas wywiadów. Ankieta została przeprowadzona w lutym 2021 roku. W badaniu wzięło udział 65 zawodników z obu Ośrodków. Drużyny z SMS PZPS w Spale oraz SMS PZPS w Szczyrku grają na najwyższym poziomie rozgrywek w swojej kategorii wiekowej (m.in. Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata).

Na podstawie otrzymanych wyników stwierdzono zróżnicowane środki komunikacji werbalnej stosowane przez trenerów w celu oddziaływania na zawodników. Również w opinii badanych zawodników, uważają oni, że szkoleniowcy stosują różne sposoby i środki werbalnego oddziaływania, w zależności od sytuacji. Bardzo często opinie sportowców pokrywają się z tymi, wymienionymi przez trenerów. Ponadto wyniki niniejszej pracy wskazują, że pomimo różnic w odpowiedziach zawodników w niektórych pytaniach, po uwzględnieniu płci badanych, w pytaniach ogólnych, ich odpowiedzi były spójne.

Słowa kluczowe: komunikacja werbalna, relacja trener – zawodnik, kierowanie procesem treningowym, oddziaływanie trenera na zawodników, piłka siatkowa

Wrocław, 1.06.2022 r.

Agnieszka Gowuska