

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ
dla **studiów I stopnia**
kierunku **KINEZJOLOGIA (studia w j. angielskim)**

Informacje ogólne o kierunku studiów

1. Nazwa kierunku studiów: KINEZJOLOGIA
2. Poziom kształcenia: **studia I stopnia**
3. Poziom kwalifikacji: **poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji**
4. Forma studiów: **studia stacjonarne**
5. Profil kształcenia: **ogólnoakademicki**
6. Tytuł zawodowy nadawany absolwentom: **LICENCJAT**
7. Dziedzina nauki i dyscypliny naukowe, do których odnoszą się efekty uczenia się dla kierunku studiów:
 - dziedzina **nauk medycznych i nauk o zdrowiu,**
 - dyscypliny: **nauki o kulturze fizycznej (100%)**

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

K – kierunkowe efekty uczenia się (*symbol przed podkreślnikiem*)

W – kategoria wiedzy

(*Symbol po podkreślniku*):

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

01, 02, 03 i kolejne – numer efektu uczenia się po nim podkreślnik, po którym następuje kod dyscypliny naukowej

KF - dyscyplina "nauki o kulturze fizycznej"

PRK – Polska Rama Kwalifikacji

P7S (przed podkreślnikiem) – charakterystyki efektów uczenia się dla poziomu 7 (P7) Polskiej Ramy Kwalifikacji, uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego (S)

W – **wiedza**

WG (po podkreślniku) – kategoria wiedzy, zakres i głębia – kompletność perspektywy poznawczej i zależności.

WK (po podkreślniku) – kategoria wiedzy, kontekst – uwarunkowania, skutki.

U – **umiejętności**

UW (po podkreślniku) – kategoria umiejętności, w zakresie wykorzystania wiedzy,

UK (po podkreślniku) – kategoria umiejętności, w zakresie komunikowania się,

UO (po podkreślniku) – kategoria umiejętności, w zakresie organizacji pracy,

UU (po podkreślniku) – kategoria umiejętności, w zakresie uczenia się,

K – **kompetencje społeczne**

KK (po podkreślniku) – kategoria kompetencji społecznych, w zakresie krytycznej oceny,

KO (po podkreślniku) – kategoria kompetencji społecznych, w zakresie odpowiedzialności,

KR (po podkreślniku) – kategoria kompetencji społecznych, w odniesieniu do roli zawodowej.

Profil ogólnoakademicki

Efekty uczenia się dla kierunku KINEZJOLOGIA	Po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku KINEZJOLOGIA absolwent:	Odniesienie do charakterystyk I stopnia efektów uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
W zakresie wiedzy:		
K_W01_KF	Zna i rozumie budowę i funkcjonowanie organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie w ontogenezie	P6S_WG
K_W02_KF	Zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety w różnych okresach ontogenezy człowieka.	P6S_WG
K_W03_KF	Zna i rozumie uwarunkowania oraz procesy makro- i mikroekonomiczne zachodzące we współczesnym świecie z uwzględnieniem mechanizmów urynkowania usług w obszarach związanych z kulturą fizyczną.	P6S_WK
K_W04_KF	Zna i rozumie funkcjonowanie, działanie oraz zarządzanie organizacją zajmującą się kulturą fizyczną.	P6S_WK
K_W05_KF	Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne związane z kulturą fizyczną w Polsce i na Świecie.	P6S_WG P6S_WK
K_W06_KF	Zna i rozumie mechanizmy psychiczne czynności ludzkich, ich rozwój w ontogenezie oraz mechanizmy zachowań jednostki w sytuacjach społecznych	P6S_WG
K_W07_KF	Zna i rozumie specyficzne metody i formy wychowania i kształcenia, a także nauczania i uczenia się motorycznego	P6S_WG
K_W08_KF	Zna i rozumie relacje zachodzące między organizmami żywymi a środowiskiem oraz oddziaływania człowieka uczestniczącego w aktywności ruchowej.	P6S_WG
K_W09_KF	Zna i rozumie procesy organizacyjne i prawne w zakresie zarządzania przedsięwzięciami i organizacjami w zakresie aktywności ruchowej	P6S_WK
K_W10_KF	Ma specjalistyczną wiedzę i zna terminologię nauk o kulturze fizycznej (pojęcia, teorie, metody)	P6S_WG

K_W11_KF	Zna i rozumie znaczenie aktywności ruchowej w zakresie zrównoważonego rozwoju jednostki i społeczeństwa	P6S_WG
K_W12_KF	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	P6S_WG
K_W13_KF	Posiada wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej	P6S_WK
K_W14_KF	Posiada wiedzę w zakresie zastosowania nowoczesnych technologii informacyjnych i informatycznych w obszarze kultury fizycznej.	P6S_WK
K_W15_KF	Zna i rozumie metody badawcze i statystyczne stosowane w naukach o kf	P6S_WG
W zakresie umiejętności:		
Efekty uczenia się dla kierunku KINEZJOLOGIA		Odniesienie do charakterystyk I stopnia efektów uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
K_U01_KF	Potrafi samodzielnie i w zespole zaprojektować i zorganizować przedsięwzięcia związane z aktywnością ruchową dla osób w różnych okresach ontogenezy	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U02_KF	Posługuje się systemami normatywnymi oraz konkretnymi normami i regulami, a także posiada umiejętność stosowania prawa w zakresie działań związanych z kulturą fizyczną.	P6S_UW
K_U03_KF	Posiada umiejętność stosowania specyficznych środków, form i metod w aktywności ruchowej różnych grup społecznych na różnych etapach ontogenezy.	P6S_UW P6S_UK
K_U04_KF	Potrafi ocenić i wykorzystać konieczne warunki do prowadzenia wybranych form aktywności ruchowej.	P6S_UW P6S_UO
K_U05_KF	Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do kształtowania zachowań, postaw uczestników wybranych form aktywności ruchowej	P6S_UW P6S_UO
K_U06_KF	Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem technik informatycznych i elektronicznych źródeł informacji stosowanych w kulturze fizycznej	P6S_UW P6S_UU
K_U07_KF	Posiada umiejętność wykonania specjalistycznych pomiarów fizycznych, w tym antropometrycznych, biomechanicznych, fizjologicznych oraz z ich	P6S_UW P6S_UO

	oceny, diagnozowania możliwości wysiłkowych organizmu i indywidualizacji obciążeń treningowych.	
K_U08_KF	Posiada umiejętność wykonania podstawowych pomiarów psychospołecznych oraz ich oceny w zakresie uczestnictwa w aktywności ruchowej	P6S_UW P6S_UO
K_U09_KF	Posiada umiejętność analizowania specyficznych zjawisk społecznych i ekonomiczno-gospodarczych w aktywności ruchowej	P6S_UW
K_U10_KF	Posiada umiejętność posługiwania się specyficznymi uznanymi zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji przedsięwzięć związanych z aktywnością ruchową.	P6S_UW P6S_UO
K_U11_KF	Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania specyficznych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badania w zakresie nauk o kulturze fizycznej.	P6S_UW P6S_UO
K_U12_KF	Posiada umiejętność udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej oraz postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia zdrowia i życia	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U13_KF	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny naukowej oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych i światopoglądowych	P6S_UW P6S_UK P6S_UU
K_U14_KF	Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w aktywnościach ruchowych.	P6S_UW
K_U15_KF	Posiada specyficzne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i zespołowych umożliwiającym samodzielne uczestnictwo w wybranych formach aktywności ruchowej	P6S_UW P6S_UU
K_U16_KF	Posiada umiejętności doboru form aktywności fizycznej oraz realizacji zajęć w wybranych formach aktywności ruchowej dla osób na różnych etapach ontogenezy.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U17_KF	Posiada specjalistyczne umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji zajęć aktywności ruchowej.	P6S_UW P6S_UO
K_U18_KF	Ma umiejętności językowe (język polski) zgodne z wymaganiami	P6S_UW

	określonymi dla poziomu A2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	P6S_UK P6S_UU
K_U19_KF	Potrafi projektować i wdrażać racjonalny rodzaj aktywności i odnowy psychoruchowej oraz program racjonalnej diety dla osób znajdujących się na różnych etapach ontogenezy.	P6S_UW P6S_UO
W zakresie kompetencji społecznych:		
Efekty uczenia się dla kierunku KINEZJOLOGIA		Odniesienie do charakterystyk I stopnia efektów uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
K_K01_KF	Potrafi samodzielnie i twórczo rozwiązywać problemy o charakterze praktycznym.	P6S_KK P6S_KO
K_K02_KF	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych.	P6S_KK P6S_KO
K_K03_KF	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym	P6S_KR
K_K04_KF	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu profesjonalnych zadań.	P6S_KO
K_K05_KF	Posiada zdolność do pracy w zespole -aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne i biznesowe,	P6S_KO
K_K06_KF	Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać specjalistyczną wiedzę.	P6S_KR
K_K07_KF	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności	P6S_KK
K_K08_KF	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania.	P6S_KO P6S_KR
K_K09_KF	Wykazuje zachowania proinnowacyjne	P6S_KO P6S_KK
K_K10_KF	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo ich uczestnikom	P6S_KO
K_K11_KF	Posiada umiejętności interpersonalne do inspirowania innych do aktywnego działania – angażowania się we wspólne projekty w zakresie inicjowania i organizacji aktywności ruchowej	P6S_KO P6S_KR

Sylwetka absolwenta studiów na kierunku „Kinezyjologia”

Kinezyjologia to kierunek studiów o profilu ogólnoakademickim, którego głównym obszarem problemowym jest aktywność ruchowa człowieka ujmowana w sposób holistyczny na interdyscyplinarnej płaszczyźnie w obszarach podstawowych nauk biomedycznych, humanistycznych, społecznych oraz nauk stosowanych. Absolwent studiów na tym kierunku uzyskuje tytuł licencjata. Realizacja programu studiów, w zakresie przedmiotów teoretycznych oraz praktycznych, daje absolwentowi gruntowne kompetencje w zakresie znajomości i rozumienia wszelkich zjawisk i procesów związanych z podejmowaniem przez człowieka działań ruchowych o różnorodnym charakterze i prowadzących do zaspokajania jego różnych potrzeb życiowych. Struktura merytoryczna programu studiów ma charakter zbiektywizowany, nie uwzględniający uwarunkowań formalnoprawnych wynikających z konkretnych wymogów kwalifikacyjnych zdefiniowanego rynku pracy. Dzięki temu absolwenci studiów będą mogli w docelowym kraju zatrudnienia podejmować pracę zawodową w szeroko rozumianym obszarze kultury fizycznej np. sporcie, rekreacji ruchowej, edukacji, promocji zdrowia itp., a także uzupełniać ukierunkowane kwalifikacje zawodowe regulowane przepisami danego kraju. W ramach studiów absolwent, poza przygotowaniem ogólnoakademickim, uzyskuje jedno, wybrane przez siebie ukierunkowane kwalifikacje zawodowe z następujących obszarów: promocja zdrowia, trener personalny.