

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ
dla studiów I stopnia
kierunku **SPORT**

Informacje ogólne o kierunku studiów

1. Nazwa kierunku studiów: **SPORT**
2. Poziom kształcenia: **studia I stopnia**
3. Poziom kwalifikacji: **poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji**
4. Forma studiów: **studia stacjonarne/niestacjonarne**
5. Profil kształcenia: **profil praktyczny**
6. Tytuł zawodowy nadawany absolwentom: **licencjat**
7. Dziedzina nauki i dyscypliny naukowe, do których odnoszą się efekty uczenia się dla kierunku studiów:
 - dziedzina **nauk medycznych i nauk o zdrowiu,**
 - dyscypliny: **nauki o kulturze fizycznej**

Objaśnienia oznaczeń:

K (przed podkreślnikiem) – kierunkowe efekty uczenia się

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

PRK – Polska Rama Kwalifikacji

P6 – Poziom 6

S – charakterystyka typowa dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego

W – wiedza

G – głębia i zakres

K – kontekst

U – umiejętności

W – wykorzystywanie wiedzy

K – komunikowanie się

O – organizacja pracy

U – uczenie się

K – kompetencje społeczne

K – krytyczna ocena

O – odpowiedzialność

R – rola zawodowa

Profil praktyczny

Efekty uczenia się dla kierunku	WIEDZA	Odniesienie do charakterystyk I stopnia efektów uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
K_W01	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmach sportowców uprawiających sport profesjonalny lub sport amatorski na różnych etapach ontogenezy.	P6S_WG
K_W02	Zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety sportowca biorącego udział w sporcie profesjonalnym bądź amatorskim	P6S_WG
K_W03	Zna i rozumie podstawowe uwarunkowania oraz procesy makro- i mikroekonomiczne zachodzące we współczesnym świecie z uwzględnieniem mechanizmów urynkowienia sportu	P6S_WK
K_W04	Zna i rozumie podstawy funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu, sposoby działania i zarządzania organizacją, ze szczególnym uwzględnieniem organizacji sportowych	P6S_WK
K_W05	Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w sporcie w Polsce i na świecie	P6S_WK P6S_WG
K_W06	Zna i rozumie podstawowe mechanizmy psychiczne czynności ludzkich, ich rozwój w ontogenezie oraz mechanizmy zachowań jednostki w sytuacjach społecznych	P6S_WG
K_W07	Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także nauczania i uczenia się w edukacji sportowej	P6S_WG
K_W08	Zna i rozumie relacje zachodzące między organizmami żywymi a środowiskiem oraz oddziaływania człowieka na środowisko	P6S_WG
K_W09	Zna i rozumie podstawy organizacyjne i prawne w zakresie zarządzania przedsiębiorstwami i organizacjami sportowymi	P6S_WK
K_W10	Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego)	P6S_WG
K_W11	Zna i rozumie znaczenie kreacji i rekreacji ciała w różnych przejawach aktywności podejmowanej przez człowieka oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa	P6S_WG
K_W12	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	P6S_WG

K_W13	Posiada podstawową wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej	P6S_WK
K_W14	Zna i rozumie prawidłowości rozwoju społecznego sportowców i ich współdziałania oraz właściwego wykorzystania do tworzenia z zespołu sportowego lub grupy sportowej środowiska wychowawczego	P6S_WK
Efekty uczenia się dla kierunku	UMIEJĘTNOŚCI	Odniesienie do charakterystyk I stopnia efektów uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
K_U01	Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i zorganizować przedsięwzięcia sportowe	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U02	Posługuje się systemami normatywnymi oraz konkretnymi normami i regulami, a także posiada umiejętność stosowania prawa w działalności sportowej	P6S_UW
K_U03	Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej	P6S_UW P6S_UK
K_U04	Potrafi ocenić i wykorzystać warunki niezbędne do prowadzenia podstawowych form działalności sportowej	P6S_UW P6S_UO
K_U05	Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej	P6S_UW P6S_UO
K_U06	Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem technik informatycznych i elektronicznych źródeł informacji	P6S_UW P6S_UU
K_U07	Posiada umiejętność wykonania podstawowych pomiarów fizycznych, w tym antropometrycznych, biomechanicznych, podstawowych parametrów fizjologicznych oraz ich ogólnej oceny, diagnozowania możliwości wysiłkowych organizmu i wyznaczania obciążeń treningowych	P6S_UW P6S_UO
K_U08	Posiada umiejętność wykonania wybranych pomiarów psychospołecznych oraz ich ogólnej oceny w sporcie	P6S_UW P6S_UO
K_U09	Posiada umiejętność analizowania zjawisk społecznych i ekonomiczno-gospodarczych w zakresie sportu	P6S_UW
K_U10	Posiada umiejętność posługiwania się uznanymi zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji przedsięwzięć sportowych	P6S_UW P6S_UO
K_U11	Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badania w zakresie działań sportowych	P6S_UW P6S_UO
K_U12	Posiada umiejętność udzielenia pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków; postępowania na miejscu zdarzenia w	P6S_UW P6S_UK

	stanach zagrożenia zdrowia i życia	P6S_UO
K_U13	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu	P6S_UW P6S_UK P6S_UU
K_U14	Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu	P6S_UW
K_U15	Posiada standardowe umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i zespołowych umożliwiającym samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych	P6S_UW P6S_UU
K_U16	Posiada umiejętności doboru form aktywności fizycznej oraz realizacji zajęć sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych pod kątem potrzeb rozwojowych człowieka w zakresie działalności sportowej	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U17	Posiada umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji treningu sportowego	P6S_UW P6S_UO
K_U18	Ma umiejętności językowe w zakresie sportu zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	P6S_UW P6S_UK P6S_UU
K_U19	Potrafi projektować i wdrażać racjonalny rodzaj aktywności i odnowy psychoruchowej oraz program racjonalnej diety dla osób znajdujących się na różnych etapach inwolucji, ze szczególnym uwzględnieniem byłych sportowców.	P6S_UW P6S_UO
K_U20	Potrafi właściwie ocenić predyspozycje do uprawiania danej dyscypliny lub bloku dyscyplin sportowych dla osób w różnym wieku.	P6S_UW
Efekty uczenia się dla kierunku	KOMPETENCJE SPOŁECZNE	Odniesienie do charakterystyk I stopnia efektów uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
K_K01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej	P6S_KK P6S_KO
K_K02	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych	P6S_KK P6S_KO
K_K03	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu	P6S_KR
K_K04	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań	P6S_KO
K_K05	Posiada zdolność do pracy w zespole -aktywnie uczestniczy w pracy	P6S_KO

	grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej	
K_K06	Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną ze sportem	P6S_KR
K_K07	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności	P6S_KK
K_K08	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania	P6S_KO P6S_KR
K_K09	Wykazuje inicjatywę i samodzielność w działaniach sportowych	P6S_KO
K_K10	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych	P6S_KO
K_K11	Poprzez kreowanie działań związanych z aktywnością psychoruchową na różnych etapach ontogenezy, student propaguje zdrowy styl życia oraz przyczynia się do podwyższania poziomu kultury fizycznej i zdrowotnej w otaczającym go środowisku.	P6S_KO P6S_KR
K_K12	Potrafi dzielić się wiedzą wykorzystując w tym celu nowoczesne technologie.	P6S_KR
K_K13	Posiada umiejętność badania i dokumentowania własnych działań, oceny ich efektywności i dokonania stosownych korekt.	P6S_KR