

Informacje ogólne o kierunku studiów

1. Nazwa kierunku studiów: Turystyka i Rekreacja
2. Poziom kształcenia: studia I stopnia
3. Poziom kwalifikacji: poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
4. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne
5. Profil kształcenia: praktyczny
6. Tytuł zawodowy nadawany absolwentom: licencjat
7. Dziedzina nauki i dyscypliny naukowe, do których odnoszą się efekty uczenia się dla kierunku studiów:
 - dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk społecznych
 - dyscypliny: **nauki o kulturze fizycznej (57 %- wiodąca)**, ekonomia i finanse (9%)
oraz nauki o zarządzaniu i jakości (34%).

Objaśnienia oznaczeń:

K (przed podkreślnikiem) – kierunkowe efekty uczenia się

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

PRK – Polska Rama Kwalifikacji

P6 – Poziom 6

S – charakterystyka typowa dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego

W – wiedza

G – głębia i zakres

K – kontekst

U – umiejętności

W- wykorzystywanie wiedzy

K – komunikowanie się

O – organizacja pracy

U – uczenie się

K – kompetencje społecznie

K – krytyczna ocena

O – odpowiedzialność

R – rola zawodowa

Dyscyplina nauki:

KF – kultura fizyczna

EF-ekonomia i finanse

ZJ- zarządzania i jakość

Efekty uczenia się dla kierunku Turystyka i Rekreacja	OPIS KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku Turystyka i Rekreacja absolwent:	Odniesienie do efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
WIEDZA		
K_W01_KF	zna i rozumie podstawy budowy organizmu człowieka w zakresie biernego i czynnego układu ruchu.	P6S_WG
K_W02_KF	zna i rozumie podstawowe procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka podczas pracy i wypoczynku w zakresie funkcji ośrodkowego układu nerwowego, mięśni, układu pokarmowego, wewnątrz wydalniczego, krążenia i oddechowego.	P6S_WG
K_W03_KF	zna i rozumie podstawowe zasady żywienia i suplementacji w powiązaniu z aktywnością fizyczną	P6S_WG
K_W04_KF	zna i rozumie historyczne uwarunkowania kształtowania się współczesnej kultury turystyki i rekreacji	P6S_WG
K_W05_KF	zna w podstawowym zakresie dziedzictwo kultury i sztuki, rozumie jego wartość, szczególnie dla tożsamości społeczeństw i atrakcyjności wyjazdów turystycznych	P6S_WG P6S_WK
K_W06_KF	zna i rozumie podstawowe czynniki cywilizacyjne, kształtujące styl życia współczesnego człowieka	P6S_WG
K_W07_KF	zna psychologiczne podstawy kształtowania zachowań człowieka, trybu życia i aktywności ruchowej	P6S_WG
K_W08_KF	zna podstawowe zagadnienia związane z organizacją życia społecznego, procesy przemian społeczeństw oraz kształtowanie się kategorii czasu wolnego w turystyce i rekreacji.	P6S_WG P6S_WK
K_W09_KF	zna relacje zachodzące między organizmami żywymi a środowiskiem przyrodniczym, rozumie pojęcie i funkcjonowanie ekosystemu oraz źródła jego zagrożenia i degradacji	P6S_WK
K_W10_ZJ	zna i rozumie mechanizmy oddziaływania ruchu turystycznego (m.in. poprzez rozwój infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej) na środowisko i związaną z tym potrzebę rozwoju zrównoważonego; zna rozmieszczenie i specyfikę walorów turystycznych regionów Polski i Europy, ich uwarunkowania przyrodnicze, historyczno-kulturowe i społeczno-ekonomiczne oraz identyfikuje i interpretuje	P6S_WG P6S_WK

	zjawiska w nich zachodzące	
K_W11_ZJ	zna i rozumie podstawy tworzenia i stosowania prawa oraz zakres jego regulacji w działalności turystycznej i rekreacyjnej.	P6S_WG
K_W12_EF	zna podstawowe pojęcia ekonomiczne i rozumie funkcjonowanie mechanizmów gospodarczych w skali mikro- i makroekonomicznej; rozumie oddziaływanie turystyki i rekreacji na gospodarkę.	P6S_WG P6S_WK
K_W13_ZJ	posiada podstawową wiedzę z zakresu zarządzania oraz funkcjonowania podmiotów organizujących turystykę i rekreację	P6S_WG
K_W14_KF	zna i rozumie podstawowe pojęcia charakteryzujące turystykę, klasyfikację zjawisk turystycznych i typologię turystów, strukturę aktywności turystycznej różnych grup społecznych oraz eufunkcje i dysfunkcje turystyki	P6S_WG
K_W15_KF	rozumie pojęcie aktywności i rekreacji ruchowej oraz znaczenie różnych form tej aktywności dla utrzymania zdrowia i sprawności fizycznej	P6S_WG
K_W16_KF	zna i rozumie istotę i znaczenie rekreacji ruchowej dla różnych grup społecznych i w różnych okresach życia człowieka	P6S_WG P6S_WK
K_W17_KF	rozumie rolę rekreacji ruchowej w promocji zdrowia i profilaktyce chorób cywilizacyjnych	P6S_WG P6S_WK
K_W18_KF	zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	P6S_WG
K_W19_ZJ	posiada podstawową wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej	P6S_WG
K_W20_ZJ	ma wiedzę na temat nowoczesnych sposobów komunikacji internetowej oraz metod gromadzenia danych, informacji, przeprowadzenia badań i analiz	P6S_WG
K_W21_KF	zna i rozumie cele wychowawcze służące całościowemu rozwojowi człowieka oraz uwarunkowania procesów pedagogicznych w rekreacji i turystyce	P6S_WG P6S_WK
K_W22_KF	ma podstawową wiedzę na temat współczesnych form gier rekreacyjnych w tym e-sportu	P6S_WG P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI		

K_U01_ZJ	potrafi zaplanować i zorganizować przedsięwzięcia turystyczne i rekreacyjne, zajęcia ruchowe, dostosowane do zainteresowań ich uczestników oraz posiadanych warunków	P6S_UW P6S_UK
K_U02_EF	potrafi zaplanować i przeprowadzić imprezy turystyczne i rekreacyjne dostosowane do potrzeb uczestników, zróżnicowanych pod względem wieku, stanu zdrowia, poziomu wiedzy i zainteresowań oraz możliwości finansowych	P6S_UW P6S_UU
K_U03_ZJ	potrafi wyszukać, zinterpretować i zastosować podstawowe przepisy prawa, określające prowadzenie działalności w zakresie turystyki i rekreacji	P6S_UW
K_U04_KF	potrafi przeprowadzić zajęcia ruchowe w wybranych formach sportowych i rekreacyjnych	P6S_UW
K_U05_ZJ	potrafi wykonać typowe zadania związane z obsługą turystów na wybranych stanowiskach pracy (przewodnika turystycznego lub pilota wycieczek, w biurze turystycznym, hotelu lub ośrodku wypoczynkowo-rekreacyjnym).	P6S_UW P6S_UO
K_U06_ZJ	potrafi ocenić przydatność i atrakcyjność przestrzeni geograficznej, jej zagospodarowania, warunków naturalnych, walorów przyrodniczych i antropogenicznych do potrzeb turystyki i rekreacji	P6S_UW
K_U07_ZJ	potrafi formułować cele, dobrać metody oddziaływania i przygotowywać osoby z różnych grup społecznych do racjonalnego spędzania czasu wolnego.	P6S_UW P6S_UU
K_U08_ZJ	potrafi wykorzystywać systemy informacyjne do pozyskiwania i rozpowszechniania informacji turystycznej, krajoznawczej i użytkowej	P6S_UW
K_U09_ZJ	potrafi posługiwać się typowymi systemami informatycznymi, wykorzystywanymi w pracy biurowej oraz używanymi w branży turystycznej i rekreacyjnej	P6S_UW
K_U10_KF	potrafi ocenić, opierając się na podstawowych parametrach, możliwości podejmowania wysiłku przez uczestników różnych form turystyki i rekreacji oraz znaczenie żywienia i suplementacji w tych formach aktywności	P6S_UW
K_U11_ZJ	potrafi wykorzystać standardowe narzędzia badania opinii i zainteresowań uczestników zajęć turystycznych i rekreacyjnych	P6S_UW P6S_UK
K_U12_EF	posiada umiejętność rozpoznawania warunków funkcjonowania podmiotów organizujących turystykę i rekreację na podstawie wskaźników ekonomicznych i	P6S_UW P6S_UK

	społecznych	
K_U13_EF	potrafi przygotować biznes plan lub analizę wykonalności przedsięwzięcia z zakresu turystyki i rekreacji, zarówno na potrzeby własnej działalności gospodarczej, jak i działalności instytucji publicznej lub społecznej	P6S_UW P6S_UU
K_U14_EF	posiada umiejętność dostrzegania społecznych problemów m.in. zdrowotnych, kulturowych czy ekonomicznych w obszarze turystyki i rekreacji oraz posiada umiejętność wykorzystywania podstawowych metod badawczych do ich opisu	P6S_UW
K_U15_KF	posiada umiejętność oceny sytuacji i postępowania w miejscu wypadku w różnych stanach zagrożenia zdrowia i życia oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	P6S_UW
K_U16_ZJ	potrafi wypowiadać się na tematy zawodowe z zakresu turystyki i rekreacji, wykorzystując terminologię adekwatną do omawianego zagadnienia w języku polskim i obcym (przyrodniczą, społeczną, prawniczą i ekonomiczną oraz branżową)	P6S_UW P6S_UK
K_U17_ZJ	potrafi wyrazić własną opinię w ważnych sprawach społecznych, zawodowych i światopoglądowych, związanych z turystyką i rekreacją	P6S_UK
K_U18_KF	posiada umiejętność rozumienia psychicznych, społecznych, kulturowych i ekonomicznych mechanizmów podejmowania aktywności w zakresie turystyki i rekreacji	P6S_UW
K_U19_KF	posiada standardowe umiejętności ruchowe w wybranym sporcie umożliwiające samodzielne uczestnictwo w jego formach rekreacyjnych	P6S_UW
K_U20_KF	potrafi ocenić potrzeby ruchowe uczestników prowadzonych zajęć rekreacyjnych i dostosować ich formę i intensywność do tych potrzeb	P6S_UW P6S_UO
K_U21_ZJ	potrafi posługiwać się językiem obcym w zakresie turystyki i rekreacji, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	P6S_UW P6S_UK
K_U22_KF	dysponuje umiejętnościami komunikacyjnymi pozwalającymi na prowadzenie zajęć rekreacyjno-sportowych	P6S_UO P6S_UK
K_U23_KF	potrafi przeprowadzić zajęcia z wykorzystaniem współczesnych form gier rekreacyjnych w tym e-sportu	P6S_UO P6S_UK

KOMPETENCJE SPOŁECZNIE		
K_K01_ZJ	potrafi zorganizować swoje stanowisko pracy i samodzielnie wykonywać obowiązki z nim związane, zgodnie z celami całej organizacji	P6S_KO
K_K02_KF	dba o poziom sprawności fizycznej, niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych	P6S_KR
K_K03_ZJ	stosuje ogólne zasady etyczne, obowiązujące w społeczeństwie i normy etyczne, właściwe dla działalności sportowej i turystycznej, w tym przestrzega zasad zapisanych w <i>Kodeksie Etyki w Turystyce</i> (WTO).	P6S_KR P6S_KO
K_K04_KF	wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań, szczególnie w sytuacji potrzeb wynikających ze zmieniających się warunków realizacji imprez turystycznych czy zajęć rekreacyjnych	P6S_KR P6S_KK
K_K05_ZJ	posiada zdolność pracy w zespole, szczególnie związanej z propagowaniem zdrowego stylu życia i organizacją turystyki i rekreacji	P6S_KO
K_K06_KF	potrafi sprawnie komunikować się z ludźmi, także w warunkach stresu, przekazywać im informacje związane z programem zajęć i zapewnieniem bezpieczeństwa a także prawidłowo interpretować oczekiwania uczestników prowadzonych zajęć	P6S_KO P6S_KK
K_K07_KF	potrafi zainteresować uczestników imprez turystycznych i zajęć rekreacyjnych o różnym poziomie wykształcenia przekazywaną wiedzą krajoznawczą i metodyczną	P6S_KR
K_K08_KF	jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji – potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie wybranej specjalności zawodowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod	P6S_KK
K_K09_KF	jest odpowiedzialny za swoje działanie oraz za zachowanie osób powierzonych jego opiece, wykonuje swoje zadania niezawodnie i punktualnie, szczególnie gdy wykonuje przedsięwzięcia trudne i złożone	P6S_KR P6S_KO
K_K10_KF	jest przedsiębiorczy, wykazuje inicjatywę i samodzielność w proponowaniu wyjazdów turystycznych i zajęć rekreacyjnych	P6S_KR
K_K11_KF	wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania.	P6S_KR P6S_KO

