

zał. nr 2 do uchwały 53/2017

RAMOWY PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

„AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA OSÓB W PÓŻNEJ DOROSŁOŚCI (GEROKINEZJOLOGIA)”



Rok założenia 1946

Wrocław, 2017 rok

Nazwa formy kształcenia:

Studia Podyplomowe dla Nauczycieli
„Aktywność fizyczna osób w późnej dorosłości (Gerokinezyjologia)”

Organizator:

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Wstęp:

Postęp medycyny oraz poziom higieny życia przyczynił się do zwiększenia średniej jego długości. Społeczeństwo starzeje się i istnieje zapotrzebowanie, z jednej strony, na osoby i miejsca, gdzie zorganizowana jest opieka dla seniorów, ale z drugiej strony coraz więcej seniorów jest bardzo aktywnych i podejmuje wiele różnorodnych form działalności. Tak więc zarówno osoba, która jest profesjonalnym opiekunem osoby starszej jak i osoba, która ma kwalifikacje do prowadzenia zajęć ruchowych z seniorami

Systematyczna aktywność fizyczna, dostosowana do ich możliwości służy poprawie zdrowia i jakości ich życia. Ważne są także ekonomiczne aspekty procesu usprawniania osób starszych. Gerokinezyjologia (nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym) jest najtańszą formą opóźniania procesów starzenia się. System opieki zdrowotnej w Polsce powinien uwzględniać większy udział specjalistów z zakresu kultury fizycznej w promowaniu zdrowego stylu życia seniorów, co powinno otworzyć dla nich nowe perspektywy zatrudnienia.

Cel ogólny:

Absolwent Studiów Podyplomowych „Aktywność fizyczna osób w późnej starości (**gerokinezjologia**) posiada wykształcenie i przygotowanie zawodowe zgodne z wymaganiami obowiązującymi w jednostkach zajmujących się pracą z osobami w wieku seniora, przede wszystkim w zakresie stosowania ćwiczeń fizycznych w profilaktyce procesów starzenia i poprawie jakości życia. Posiada merytoryczne przygotowanie i predyspozycje psychofizyczne do pracy z ludźmi starszymi.

Miejscem zatrudnienia absolwenta mogą być domy i kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, salony fitness, ośrodki wypoczynkowe, gabinety odnowy biologicznej, hotele/pensjonaty, kliniki zdrowia i urody a także kluby sportowe a także różne typy placówek społecznych dla osób starszych.

Kwalifikacje :

Kwalifikacje uzyskane w ramach tej specjalności są zgodne ze Standardami kształcenia nauczycieli MNiSZW z dnia 17.01.2012 roku oraz Rozporządzeniem MEN z dnia 01.08.2017 roku w sprawie szczegółowych kwalifikacji wymaganych od nauczycieli.

Cele szczegółowe:

- Opanowanie przez uczestników studiów merytorycznej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych niezbędnych do prowadzenia zajęć z osobami późnej dorosłości .
- Opanowanie przez uczestników studiów wiedzy i umiejętności metodycznych niezbędnych do prowadzenia zajęć z osobami późnej dorosłości .

- Rozwijanie u uczestników studiów umiejętności i nawyku samokształcenia zawodowego.
- Doskonalenie u uczestników studiów umiejętności w zakresie komunikowania się społecznego i współpracy.

Uczestnicy :

Studia przeznaczone są dla nauczycieli posiadających, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 17 stycznia 2012, w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

Organizacja Studiów:

Studia prowadzone są w oparciu o poniższe założenia organizacyjne.

- Kształcenie obejmuje 250 godzin, 400 godzin pracy własnej zajęć dydaktycznych oraz 100 godzin praktyk.
- Zajęcia realizowane są w formie wykładowej oraz ćwiczeniowej - seminaryjnej lub laboratoryjnej.
- Zajęcia w ćwiczeniowe prowadzone są w grupach do 25 osób.
- Zajęcia programowe odbywają się w salach posiadających odpowiednie wyposażenie prezentacyjne oraz niezbędne pomoce dydaktyczne do realizacji zajęć ruchowych.
- Organizator studiów prowadzi ewaluację wewnętrzną, zgodnie z ogólnym planem studiów.

Zakładane efekty kształcenia:

Jednostka prowadząca studia	Centrum Doskonalenia Kadr Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
Poziom kształcenia	podyplomowy
Umiejscowienie studiów w obszarach kształcenia	Obszar kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej oraz obszar nauk społecznych i humanistycznych. Absolwent studiów legitymuje się wiedzą, umiejętnościami z obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej oraz nauk społecznych.

Kompetencje szczegółowe

WIEDZA (W)

K_W01	analizuje i ocenia procesy, związki i przyczyny zmian zachodzących w organizmie człowieka w ontogenezie na skutek zmian cywilizacyjnych i przyjętego stylu życia; zna ogólne zasady funkcjonowania ekosystemu; rozumie wpływ, jaki wywiera działalność człowieka, na przyrodę oraz zna aktualne strategie i formy ochrony przyrody.	M2_W01 M2_W02 M2_W04 SKN2_W01
K_W02	zna i rozumie podstawowe problemy wychowawcze i edukacyjne w aspekcie etycznych, filozoficznych,	M2_W06 M2_W08

	biologicznych, społeczno-kulturowych, psychologicznych i medycznych koncepcji dotyczących życia i aktywności człowieka; rozumie ogólną historię myśli, idei i poglądów filozoficznych związanych z kulturą fizyczną.	SKN2_W03 SKN2_W13
K_W03	zna psychologiczne determinanty uczenia się motorycznego oraz podstawowe procesy emocjonalne, towarzyszące aktywności fizycznej człowieka; rozumie znaczenie motywacji i aspiracji w podejmowaniu aktywności fizycznej, również w odniesieniu do seniorów.	M2_W03 M2_W04 SKN2_W02 SKN2_W03 SKN2_W04 SKN2_W09 SKN2_W10
K_W04	zna metody, formy i środki oraz specyfikę pracy, z seniorami, zna zasady opracowywania autorskich programów zdrowotnych; rozumie sens nowatorstwa i pracy innowacyjno-badawczej; zna i rozumie proces planowania, realizacji i oceny.	M2_W07 SKN2_W01
K_W05	zna i rozumie znaczenie aktywności rekreacyjnej i sportowej w zachowaniach wolnoczasowych człowieka na różnych etapach ontogenezy.	M2_W04 M2_W06 SKN2_W02 SKN2_W03 SKN2_W04 SKN2_W05 SKN2_W07 SKN2_W08 SKN2_W10 SKN2_W11

		SKN2_W13 SKN2_W14 SKN2_W16
K_W06	zna technikę wykonywania i metodykę nauczania czynności ruchowych z wybranych sportów indywidualnych i zespołowych oraz rozumie specyfikę prowadzenia takich zajęć z seniorami; zna procedurę przygotowania i przeprowadzenia imprez sportowo-rekreacyjnych z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych.	M2_W06 M2_W07 M2_W08 SKN2_W01 SKN2_W02 SKN2_W04 SKN2_W06 SKN2_W08 SKN2_W10 SKN2_W11 SKN2_W14 SKN2_W16
K_W07	ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę o specyfice przedmiotowej i metodologicznej z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku oraz obszarów z zakresu gerontologii.	H2A_W01 H2A_W03 SKN2_W01
K_W08	zna na poziomie rozszerzonym terminologię z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku oraz obszarów z zakresu gerontologii.	H2A_W02 SKN2_W01 SKN2_W08 SKN2_W09
K_W09	ma rozszerzoną wiedzę o człowieku jako twórcy kultury pogłębioną w odniesieniu do wybranych obszarów aktywności człowieka w środowiskach	S2A_W05 SKN2_W03

	funkcjonowania, seniorów,	
K_W10	ma rozszerzoną wiedzę dotyczącą zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w instytucjach przeznaczonych dla seniorów.	SKN2_W11 SKN2_W16

UMIEJĘTNOŚCI (U)

K_U01	potrafi wskazać i ocenić przyczyny zmian zachodzących w zachowaniu i w organizmie człowieka na skutek przyjętego stylu życia oraz umie rozpoznać zagrożenia wynikające z działalności człowieka (m.in. dla środowiska przyrodniczego).	M2_U02 M2_U07 M2_U08 SKN2_U01 SKN2_U02 SKN2_U03 SKN2_U07
K_U02	potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną do opisu i analizowania przyczyn i przebiegu procesów i zjawisk społecznych oraz właściwie analizować przyczyny i przebieg procesów i zjawisk społecznych związanych z funkcjonowaniem, seniorów.	S2A_U02 S2A_U03 H2A_U01
K_U03	potrafi przeprowadzić krytyczną analizę i interpretację różnych rodzajów wytworów kultury właściwych dla studiowanej dyscypliny w odniesieniu do seniorów.	H2A_U05 S2A_U06
K_U04	posiada pogłębione umiejętności organizacyjne i integrujące wiedzę, pozwalające na samodzielne planowanie i innowacyjne rozwiązywanie	

	konkretnych problemów związanych z wybraną sferą działalności kulturalnej seniorów.	
K_U05	potrafi poddać pogłębionej analizie i ocenie proces nauczania – uczenia się (m.in. motorycznego); umie wykorzystać podstawowe techniki motywacyjne w promowaniu zdrowego stylu życia.	M2_U01 M2_U04 M2_U10 SKN2_U01 SKN2_U02 SKN2_U03 SKN2_U07 SKN2_U08 SKN2_U11 SKN2_U14
K_U06	potrafi stworzyć podstawowe narzędzia badawcze w oparciu o poznane metody, wykorzystywane w badaniach społecznych oraz w pracy dydaktycznej i wychowawczej; umie przeprowadzić diagnozę środowiskową; potrafi samodzielnie interpretować fakty społeczne związane z kulturą fizyczną.	M2_U02 M2_U03 M2_U06 M2_U10 SKN2_U03 SKN2_U04 SKN2_U05 SKN2_U06 SKN2_U07 SKN2_U08 SKN2_U09

KOMPETENCJE SPOŁECZNE (K)

K_K01	angażuje się w kreatywne rozwiązywanie zadań, samodzielnie projektuje i zespołowo realizuje działania edukacyjne w różnych środowiskach społecznych.	M2_K06 M2_K08 SKN2_K02 SKN2_K05 SKN2_K07
K_K02	promuje etyczną działalność w życiu zawodowym i osobistym oraz przyjmuje w działaniach obowiązujące uregulowania prawne.	M2_K03 SKN2_K04 SKN2_K05 SKN2_K06
K_K03	jest przygotowany do działań samodzielnych, realizuje je planowo i profesjonalnie, potrafi kierować zespołami ludzkimi przy realizacji złożonych zadań zawodowych o charakterze edukacyjnym (rekreacyjno-zdrowotnym).	M2_K04 M2_K06 SKN2_K01 SKN2_K02 SKN2_K04 SKN2_K07
K_K04	prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem zawodu związanego z pracą na rzecz seniorów odpowiednio przygotowuje się do swojej pracy.	H2A_K04 SKN2_K02 SKN2_K03 SKN2_K06
K_K05	potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania adresowanego do seniorów.	H2A_K03 SKN2_K01 SKN2_K03 SKN2_K04 SKN2_K06

Ramowy plan studiów:

	Przedmiot	Wykłady Ćwiczenia		P.W.	ECTS	
1.	Andragogika	20	10	45	3	Egzamin
2.	Psychologia starzenia się	15		10	1	Zaliczenie
3.	Wsparcie i aktywizacja społeczna osób starszych	10	10	30	2	Zaliczenie
4.	Fizjologia starzenia się	10	10	30	2	Zaliczenie
5.	Dydaktyka i metodyka ćw. Ruchowych osób starszych	15	10	50	3	Zaliczenie
6.	Higiena – pielęgnacja osób starszych	15	30	55	4	Egzamin
7.	Trening zdrowotny	5	25	20	2	Zaliczenie
8.	Gimnastyka lecznicza		15	35	2	Zaliczenie
9.	Podstawy hydroterapii osób starszych	5	10	10	1	Zaliczenie
10.	Profilaktyka i eliminacja stresu	5	10	10	1	Zaliczenie
11.	Seminarium dyplomowe	0	20	105	5	Praca dyplomowa
	Razem 250 godzin	100	150	400	26	
	Praktyka specjalistyczna		100		4	Zaliczenie

Kadra prowadząca:

Zajęcia dydaktyczne prowadzone są przez pracowników naukowo-dydaktycznych AWF Wrocław oraz innych szkół wyższych posiadających odpowiedni dorobek merytoryczny w obszarze realizowanych treści jak i doświadczenia w zakresie edukacji, doskonaleniu i doksztalcaniu zawodowym nauczycieli.

Warunki ukończenia studiów i uzyskania dyplomu:

Ukończyć studia i uzyskać dyplom ukończenia mogą osoby, które spełniły poniższe warunki:

- Aktywnie uczestniczyły w minimum 90% zajęć z poszczególnych przedmiotów.
- Złożyły wszystkie pisemne prace zaliczeniowe.
- Uzyskały zaliczenia z poszczególnych przedmiotów.
- Zdały wszystkie egzaminy przewidziane w ogólnym planie kursu.
- Złożyły i obroniły pracę dyplomową.

Dokumentacja studiów:

- Program studiów.
- Szczegółowy harmonogram studiów.
- Skład kadry dydaktycznej studiów.
- Preliminarz finansowy studiów.
- Protokoły egzaminacyjne.
- Rejestr wydanych świadectw i dyplomów.

Opracowali: dr hab. Ryszard Bartoszewicz, prof. AWF

Dr hab. Marta Wieczorek, prof. AWF Wrocław