Plan studiów II stopnia na lata 2020/21-2021/22, kierunek SPORT (STUDIA STACJONARNE)

Lp	Nazwa przedmiotu	Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2020/21						II rok 2021/22						Katedra
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		W	Ćw.	Ogół.	PW			w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	
I	**Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych**																			
1	Zarządzanie kadrami w sporcie	15	25	40	50	90	4	15	25	4E										S-2
2	Marketing w sporcie	20	10	30	45	75	4	20	10	4										S-2
3	Trening zdrowotny	10	20	30	40	70	4	10	20	4E										S-1
4	Psychologia sportu	20	20	40	50	90	5	20	20	5E										S-1
5	Praktyczne aspekty medycyny sportowej	15	20	35	30	65	3	15	20	3										S-3
6	Dydaktyka sportu	15	30	45	35	80	4	15	30	4										S-1
7	Filozofia z elementami etyki	30		30	30	60	3	30		3										F-3
8	Pedagogika sportu	15	15	30	40	70	4				15	15	4E							S-1
9	Edukacja olimpijska	15	15	30	20	50	3				15	15	3E							S-1
10	Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu	10	20	30	40	70	4				10	20	4E							S-3
II	**Moduł pracy magisterskiej**																			
11	Metodologia badań naukowych	30		30	30	60	3	30		3										S-1
12	Seminarium magisterskie		15	15	15	30	2					15	2							
13	Seminarium pracy dyplomowej + ocena pracy				[100]	[100]	10								[50]	5		[50]	5	
14	Egzamin dyplomowy				120	120	10											[120]	10E	
III	**Moduł przedmiotów do wyboru**																			
15	Język obcy w sporcie		30	30	20	50	2								30	2				
	RAZEM :	**195**	**220**	**415**	**565**	**980**	**65**	155	125	**30**	40	65	**13**			**7**			**15**	

IV Moduł wyboru specjalności

	TRENER	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	
16	Specjalizacja instruktorska	35	65	100	100	**200**	**10**				35		**3**		35	**3**		30	**4E**	S-1
17	Specjalizacja zawodowa	100	180	280	200	480	**12**				25	45	**3**	50	90	**5**	25	45	**4E**	
18	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	15	15	30	30	**60**	**3**				15	15	**3E**							W-3
19	Podstawy kierowania treningiem sportowym	15	30	45	55	**100**	**5**				15	30	**5E**							S-1
20	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	15	15	30	20	**50**	**2**							15	15	**2**				S-4
21	Organizacja przedsięwzięć sportowych	30		30	20	**50**	**2**							30		**2**				S-1
22	Podstawy profilaktyki uzależnień	20		20	40	**60**	**3**							20		**3**				S-1
23	Praktyka trenerska		60	60	40	**100**	**4**								60	**4**				S-1
24	Teoria treningu sportowego	30		30	20	**50**	**2**							30		**2**				S-4
25	Żywienie i suplementacja w sporcie	10	20	30	30	**60**	**2**							10	20	**2**				S-3
26	Doping farmakologiczny	15		15	15	**30**	**1**										15		**1**	S-3
27	Periodyzacja treningu w sporcie	30	10	40	30	**70**	**3**										30	10	**3**	S-1
28	Projektowanie systemów treningowych	15	15	30	30	**60**	**3**										15	15	**3**	S-1
29	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		15	15	10	**25**	**1**					15	***1***							
30	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		15	15	10	**25**	**1**					15	***1***							
31	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	15		15	10	**25**	**1**				15		***1***							
	MODUŁ RAZEM:	**345**	**440**	**785**	**660**	**1445**	**55**				105	120	***17***	155	220	***23***	85	100	***15***	
	OGOŁEM SPECJALNOSC	**540**	**660**	**1200**	**1225**	**2425**	**120**													

	TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	**200**	**10**				35		**3**		35	**3**		30	**4E**	
17	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	15	15	30	30	**60**	**3**				15	15	**3E**							W-3
18	Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.	15	15	30	20	**50**	**1**				15	15	**1**							S-3
19	Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego	20	20	40	30	**70**	**2**				20	20	**2E**							S-3
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	15	15	30	30	**60**	**2**				15	15	**2**							W-4
21	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	35	**65**	**3**							15	15	**3E**				W-4
22	Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych	15	10	25	10	**35**	**1**							15	10	**1**				S-3
23	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych	15	30	45	45	**90**	**4**							15	30	**4E**				S-3
24	Specjalistyczne warsztaty trenerskie	10	20	30	35	**65**	**2**							5	10	**1**	5	10	**1**	S-3
25	Trening funkcjonalny		20	20	10	**30**	**1**								20	**1**				S-3
26	Trening personalny	20	15	35	15	**50**	**2**							20	15	**2**				S-3
27	Żywienie i suplementacja w sporcie	10	20	30	30	**60**	**2**							10	20	**2**				S-3
28	Motywacja w sporcie	20		20	10	**30**	**1**										20		**1**	S-1
29	Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie	20		20	10	**30**	**1**										20		**1**	S1
30	Trening regeneracyjny i mentalny	10	20	30	10	**60**	**2**										10	20	**2**	S-3
31	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		75	75	50	**125**	**5**					30	2		15	1		30	2	
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		60	60	40	**100**	**4**					30	2					30	2	
33	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	60		60	40	**100**	**4**				30		2	30		2				
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	**100**	**4**							30		2	30		**2**	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 3	15		15	10	**25**	**1**							15		1				
	MODUŁ RAZEM:	**370**	**415**	**785**	**600**	**1405**	**55**						***17***	**80**	**155**	***23***	**55**	**60**	***15***	
	OGOŁEM SPECJALNOSC	**565**	**635**	**1200**	**1165**	**2385**	**120**													

	TRENER PERSONALNY	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	**200**	**10**				35		**3**		35	**3**		30	**4E**	
17	Podstawy kinezjologii	15	10	25	20	**45**	**2**				15	10	**2**							S-4
18	Anatomia funkcjonalna	20	10	30	10	**40**	**2**				20	10	**2**							W-4
19	Żywienie i suplementacja w sporcie	30	10	40	20	**60**	**3**				30	10	**3E**							S-3
20	Trening ogólnorozwojowy	20	10	30	10	**40**	**2**							20	10	**2**				S-1
21	Fizjologia aktywności fizycznej	25	10	35	10	**45**	**2**							25	10	**2**				W-3
22	Trening siły i mocy mięśniowej	20	20	40	25	**65**	**4**							20	20	**4E**				S-1
23	Fizjoterapia w sporcie	25	10	35	10	**45**	**2**							25	10	**2**				S-4
24	Zarządzanie w usługach sportowych	10	10	20	20	**40**	**1**							10	10	**1**				S-2
25	Aktywność fizyczna w ontogenezie	15	10	25	10	**35**	**1**							15	10	**1**				S-3
26	Technologie w treningu personalnym	10	10	20	10	**30**	**1**							10	10	**1**				S-2
27	Kompetencje społeczne w pracy TP	10	10	20	10	**30**	**1**							10	10	**1**				S-2
28	Trening wytrzymałości	20	10	30	10	**40**	**2**							20	10	**2E**				S-3

29	Trening szybkości	20	10	30	10	40	2							20	10	2				S-3
30	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	10	10	20	10	30	1										10	10	1	S-1
31	Kontrola procesu treningowego	10	10	20	10	30	1										10	10	1	S-1
32	Wprowadzenie do neurokognitywistyki	10	10	20	10	30	1										10	10	1	W-4
33	Projektowanie procesu treningowego	30	10	40	10	50	3										30	10	3E	S-1
34	Trening menedżerski	10	15	25	20	45	2										10	15	2	S-2
35	Kreowanie marki osobistej	15	0	15	15	30	1										15		1	S-2
36	Praktyka zawodowa		60	60	40	100	4					30	2		30	2				S-1
37	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		15	15	10	25	1					15	1							
38	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		30	30	20	50	2					30	2							
39	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	30		30	20	50	2				30		2							
40	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	30		30	20	50	2										30		2	
	MODUŁ RAZEM:	420	355	785	460	1245	55				130	105	17	175	175	23	115	85	15	
	OGOŁEM SPECJALNOSC	615	575	1200	1025	2225	120													

	SPORT PARAOLIMPIJSKI	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E	
17	Cwiczenia siłowo-wytrzymałościowe stosowane w treningu osób niepełnosprawnych	20	10	30	30	60	2				20	10	2							S-4
18	Fizjologiczne aspekty treningu sportowego osób niepełnosprawnych	20	10	30	20	50	2				30		2E							S-4
19	Sport paraolimpijski	20	20	40	30	70	3				20	20	3E							S-4
20	Wybrane techniki relaksacji w sporcie osób niepełnosprawnych	20	10	30	20	50	2				20	10	2							S-4
21	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	35	65	3							15	15	3E				W-4
22	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego niepełnosprawnych sportowców	30	15	45	30	75	3							30	15	3E				S-4
23	Odnowa biologiczna w sporcie paraolimpijskim	15	30	45	25	70	3							15	30	3				S-4
24	osób niepełnosprawnych	30		30	10	40	1							30		1				S-4
25	Teoria treningu sportowego osób niepełnosprawnych	30		30	10	40	1							30		1				S-4
26	Zespołowe gry sportowe dla niepełnosprawnych	15	20	35	10	40	2							15	20	2				S-4
27	Żywienie i suplementacja w sporcie osób niepełnosprawnych	20		20	20	40	1							20		1				S-3
28	Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim	15	30	45	45	90	4										15	30	4	S-4
29	Indywidualne dyscypliny sportowe osób niepełnosprawnych	15	20	35	10	40	2										15	20	2	S-4
30	sportowców	30		30	10	40	2										30		2	S-4
31	Specjalistyczne warsztaty instruktorskie - sport paraolimp.		30	30	30	60	2											30	2	S-4
32	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	15		15	10	25	1							15		1				S-4
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		30	30	20	50	2								30	2				
34	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		30	30	20	50	2					15	1				15		1	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	45		45	30	75	3				30		2	15		1				
36	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	100	4				30		2	30		2				
	MODUŁ RAZEM:	450	335	785	555	1330	55				185	55	17	215	145	23	75	110	15	
	OGOŁEM SPECJALNOSC	645	555	1200	1120	2310	120													

	ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E	
17	Masaż klasyczny	10	20	30	20	50	2				10	20	2							S-4
18	Sport paraolimpijski	30		30	20	50	2				30		2							S-4
19	Teoria odnowy biologicznej	30		30	30	60	3				30		3E							S-4
20	Wybrane techniki relaksacji w sporcie	20	10	30	20	50	2				20	10	2							S-4
21	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców	20	15	35	15	50	2							20	15	2E				S-4
22	Masaż sportowy	20	30	50	30	80	3							20	30	3E				S-4
23	Monitorowanie efektywności treningu	20	20	40	30	70	3							20	20	3E				S-4
24	Odnowa psychosomatyczna w sporcie	30		30	20	50	2							30		2				S-4
25	Zespołowe gry sportowe		30	30	15	45	2								30	2				W-6
26	Żywienie i suplementacja w sporcie	10	20	30	30	60	2							10	20	2				S-3
27	Kinezyterapia jako środek odnowy biologicznej	20	10	30	20	50	2										20	10	2	S-4
28	Metody odnowy biologicznej w różnych dyscyplinach sportu	20	10	30	20	50	2										20	10	2	S-4
29	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie	30		30	10	40	1										30		1	S-4
30	Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej	20	15	35	15	50	2										20	15	2	S-4
31	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	15		15	10	25	1							15		1				S-4
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		60	60	40	100	4					30	2		15	1		15	1	
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		45	45	30	75	3					15	1		15	1		15	1	
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	45		45	30	75	3							15		1	30		2	
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	100	4				30		2	30		2				
	MODUŁ RAZEM:	435	350	785	545	1330	55				155	75	17	160	180	23	120	95	15	
	OGOŁEM SPECJALNOSC	630	570	1200	1110	2310	120													

	ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W SPORCIE	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	
16	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	35	65	100	100	200	10				35		3		35	3		30	4E	
17	Chemia żywności	20		20	10	30	1				20		1							S-3
18	Fizjologia i biochemia treningu sportowego	15	15	30	30	60	3				15	15	3E							W-3
19	Podstawy żywienia człowieka	10	30	40	30	70	3				10	30	3E							S-3
20	Statystyka i analiza aktywności sportowca	15	15	30	30	60	2				15	15	2							W-4
21	Anatomia funkcjonalna	15	15	30	35	65	3							15	15	3E				W-4
22	Antropologia ontogenetyczna	20	15	35	20	55	2							20	15	2				S-3
23	Bezpieczeństwo żywności i żywienia	30		30	10	40	1							30		1				S-3
24	Fizjologia i patofizjologia procesów trawienia i wchłaniania	15		15	10	25	1							15		1				S-3
25	Metodologia badań żywieniowych	20	20	40	20	60	2							20	20	2E				S-3
26	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	15	15	30	20	50	2							15	15	2				S-4
27	Poradnictwo dietetyczne	10		10	15	25	1							10		1				S-3
28	Psychodietetyka	25		25	10	35	1							25		1				W-8

29	Żywienie sportowca	10	20	30	30	60	2							10	20	2				S-3
30	Doping farmakologiczny	15		15	15	30	1										15		1	S-3
31	Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego	10	20	30	20	50	2										10	20	2	S-3
32	Periodyzacja treningu w sporcie	30	10	40	30	70	3										30	10	3	S-1
33	Zarządzanie usługami	25		25	10	35	1										25		1	S-2
34	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		60	60	40	100	4					30	2		15	1		15	1	
35	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		60	60	40	100	4					15	1		15	1		30	2	
36	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	60		60	40	100	4				15		1	30		2	15		1	
37	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	30		30	20	50	2				15		1	15		1				
	MODUŁ RAZEM:	425	360	785	585	1370	55				125	105	17	205	150	23	95	105	15	
	OGOŁEM SPECJALNOŚĆ	620	580	1200	1150	2350	120													

	MENEDŻER ORGANIZACJI SPORTOWEJ	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
								w	ćw	ECT	w	ćw	ECT	W	ćw	ECT	w	ćw	ECT	
16	Praktyka zawodowa		150	150	100	250	10					100	6		50	4				S-2
17	Antropologia kulturowa	30		30	20	50	2							30		2				S-3
18	Mediatyzacja sportu	20		20	10	30	1				20		1							S-2
19	Metodyka wystąpień publicznych	20		20	10	30	1				20		1							S-2
20	Podstawy turystyki i rekreacji	30		30	20	50	2				30		2							W-1
21	Sponsoring w sporcie	30		30	40	70	3				30		3E							S-2
22	Technologie informatyczne i internet w organizacji sportu	20		20	10	30	1				20		1							W-10
23	Gry integracyjne w rozwijaniu zespołów		30	30	20	50	2					30	2							S-2
24	Innowacyjne formy w aktywności rekreacyjno-sportowej	30		30	20	50	2							30		2				W-1
25	Organizacja przedsięwzięć sportowych	30		30	20	50	2							30		2				S-1
26	Płeć w sporcie - aspekt praktyczny	20		20	10	30	1							20		1				S-3
27	Prakseologia	30		30	40	70	3							30		3E				S-2
28	Zachowania organizacyjne		20	20	10	30	1								20	1				S-2
29	Zarządzanie talentami w organizacji sportowej	20		20	30	50	2							20		2E				S-2
30	Zespołowe gry sportowe		30	30	15	45	2								30	2				W-6
31	Żywienie i suplementacja w sporcie	10	20	30	30	60	2							10	20	2				S-3
32	Dyscypliny sportu paraolimpijskiego	20		20	10	30	1										20		1	S-4
33	Gry i zabawy ruchowe		30	30	15	45	2											30	2	W-5
34	Organizacja przedsięwzięć rekreacyjnych	30		30	30	60	2							30		2				W-1
35	Socjologia biznesu	20	10	30	40	70	3										20	10	3E	F-1/F-3
36	Taniec nowoczesny		20	20	10	30	1											20	1	W-7
37	Zarządzanie projektami	20	20	40	60	100	4										20	20	4	S-2
38	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		30	30	20	50	2											30	2	
40	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	45		45	30	75	3				15		1				30		2	
	MODUŁ RAZEM:	425	360	785	620	1405	55				135	130	17	200	120	23	90	110	15	
	OGOŁEM SPECJALNOŚĆ	620	580	1200	1185	2385	120													