

**Wykaz prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby obowiązujący w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu**

1. Prace remontowe i porządkowe w pasie drogi nie wyłączzonej z ruchu.
2. Prace wykonywane w zbiornikach, kanałach, studzienkach kanalizacyjnych, wnętrzach urządzeń technicznych i innych zamkniętych pomieszczeniach, do których wejście odbywa się przez włazy lub otwory niewielkich rozmiarów lub w inny sposób jest utrudnione.
3. Prace wykonywane na wysokościach powyżej 2 m w przypadkach, w których wymagane jest zastosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości. Prace dekarские, prace przy odśnieżaniu połaci dachowych
4. Montaż i demontaż rusztowań oraz praca na rusztowaniach.
5. Prace w wykopach i wyrobiskach o głębokości większej niż 2 m
6. Prace przy urządzeniach elektroenergetycznych znajdujących się całkowicie lub częściowo pod napięciem, z wyjątkiem prac polegających na wymianie w obwodach o napięciu do 1kV bezpieczników i żarówek (światłówek).
7. Prace wykonywane w pobliżu nieosłoniętych urządzeń elektroenergetycznych lub ich części znajdujących się pod napięciem
8. Prace spawalnicze, cięcie gazowe, elektryczne oraz inne prace wymagające posługiwania się otwartym źródłem ognia w pomieszczeniach zamkniętych, albo w pomieszczeniach zagrożonych pożarem lub wybuchem.
9. Prace badawcze w laboratoriach, pracowniach i warsztatach, przy których wykonywaniu wymagane jest stosowanie ochron indywidualnych, w tym prace w Pracowni Badań Wysiłkowych podczas wykonywania testów wysiłkowych.
10. Prace przy obsłudze urządzeń, jeżeli DTR (Dokumentacja Techniczno-Ruchowa) wymaga ich obsługi przez dwie osoby oraz wszelkie inne prace, podczas których według rozeznania osób odpowiedzialnych wymagana jest pomoc bądź asekuracja drugiej osoby.
11. Prace przy ręcznym przenoszeniu przedmiotów, których ciężar przekracza :
  - a) Dla mężczyzn – 30 kg przy pracy stałej, 50 kg przy pracy dorywczej.
  - b) Dla kobiet 12 kg przy pracy stałej, 20 kg przy pracy dorywczej.
12. Przenoszenia przedmiotów, których długość przekracza 4m i ciężar 30 kg, przy czym na 1 pracownika masa przenoszonego przedmiotu nie może przekraczać :
  - a) 25 kg przy pracy stałej
  - b) 42 kg przy pracy dorywczej.
13. Przenoszenia materiałów ciekłych-gorących, żrących albo o właściwościach szkodliwych dla zdrowia, których masa wraz z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg.
14. Prace polegające na przycinaniu drzew, krzewów oraz wycinanie zakrzewień piłami łańcuchowymi.
15. Prace w magazynach substancji trujących i żrących.
16. Prace przy utrudnionym transporcie butli z gazami sprężonymi (wąskie przejścia, nierówne podłoże, schody itp.)