

Zarządzenie nr 61/2018
Rektora Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
z dnia 11. października 2018 roku

w sprawie: wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią .

Na podstawie: art. 51 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. poz. 1668); Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U. poz. 796)

Zarządzam co następuje:

§ 1

Niniejszym wprowadzam do przestrzegania w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonywanie prac w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, o których mowa w załączniku numer 1 przez kobiety będące w ciąży lub karmiące dziecko piersią jest zabronione.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania

Rektor
Akademii Wychowania Fizycznego
we Wrocławiu

dr hab. Andrzej Rokita, prof. nadzw.

**Wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych
dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.**

I. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym , w tym ręcznym transportem ciężarów

1. Dla kobiet w ciąży:

- a. Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3kg
- b. Ręczne przenoszenie pod górę przedmiotów przy pracy stałej oraz przedmiotów o masie przekraczającej 1kg, przy pracy dorywczej (praca dorywcza jest to praca wykonywana nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę)
- c. Ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych lub udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów.
- d. Ręczne przenoszenie materiałow a ciekłych - gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia
- e. Prace w pozycji wymuszonej
- f. Prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym musi nastąpić 15 minutowa przerwa
- g. Prace na stanowisku z monitorami ekranowymi - w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 10 minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią :

- a. Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg przy pracy stałej lub 10 kg przy pracy dorywczej
- b. Ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na odległość przekraczającą 25m
- c. Ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30^0 a wysokość 4m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg
- d. Ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30^0 a wysokość 4m – przedmiotów o masie przekraczającej 4 kg przy pracy stałej lub 6 kg przy pracy dorywczej
- e. Udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów
- f. Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia

II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym.

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- a. Prace wykonywane w środowisku o dużych wahaniami parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15C, przy braku możliwości stosowania co najmniej 15-minutowej adaptacji w pomieszczeniu o temperaturze pośredniej

III. Prace w narażeniu na hałas lub drgania.

1. Dla kobiet w ciąży:

- a. Prace w warunkach narażenia na hałas, którego poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w przepisach Kodeksu pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
- b. Wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka

IV. Prace narażające na działanie pola elektromagnetycznego o częstotliwości od 0 Hz do 300 GHz oraz promieniowania jonizującego:

1. Dla kobiet w ciąży

- a. Prace w zasięgu pola elektromagnetycznego o natężeniach przekraczających wartość dla strefy bezpiecznej, określone w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy.

V. Prace w podwyższonym lub obniżonym ciśnieniu

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią – wszystkie prace w warunkach podwyższonego lub obniżonego ciśnienia

VI. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi:

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- a. Prace stwarzające ryzyko zakażenia : wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i pępka, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą.

VII. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych:

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią:

- a. prace w narażeniu na działanie substancji i mieszanin o działaniu:

- mutagennym na komórki rozrodcze (kat. 1A, 1B lub 2)
- rakotwórczym (kat. 1A, 1B lub 2)
- szkodliwym na rozrodczość (kat. 1A, 1B lub 2)
- toksycznym na narządy docelowe – narażenie jednorazowe, niezależnie od ich stężenia w środowisku (kat. 1 lub 2)

b. prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia środowisku pracy

- czynniki chemiczne o znanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę
- leki cytostatyczne
- mangan
- syntetyczne estrogeny i progesterony

VIII. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią:

a. Prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, w tym gaszenie pożarów, usuwanie skutków awarii

2. Dla kobiet w ciąży – praca na wysokości oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach